

Nasze Bielany

Chomiczówka|Huta|LasBieleński|Marymont|Ruda|Młociny|Piaski|Placówka|Radiowo|StareBielany|Słodowiec|Wawrzyszew|Wólka Węglowa|Wrzeciono



Fot. Wojciech Artyniew

Remont strażnicy przy Marymonckiej

Tempo prac w strażnicy przy Marymonckiej robi wrażenie! Jednostka przechodzi kompletną przebudowę, od piwnicy, przez garaż, po pomieszczenia biurowe i socjalne na piętrze. Prace prowadzone są w porozumieniu z konserwatorem zabytków, aby zachować walory architektoniczne budynku i zarazem poprawić jego funkcjonalność. Przebudowa zakończy się jeszcze w tym roku. [czytaj s. 3](#)

Wywiad z dyrektorem SPZZLO Warszawa Żoliborz-Bielany **Małgorzatą Załawą-Dąbrowską**

Nasz sukces polega przede wszystkim na kompleksowości usług medycznych, inwestowaniu w diagnostykę oraz nowoczesne technologie. Istotnym źródłem dochodu są kontrakty medyczne w ramach podstawowej opieki zdrowotnej w zakresie pediatrii i interny oraz nocnej i świątecznej opieki zdrowotnej według tzw. stawki kapitacyjnej za jednego zadeklarowanego pacjenta, a także świadczeń specjalistycznych rozliczanych według wykonania. [czytaj s. 8](#)



Fot. mat. pras.

Recepta na przyjazną dzielnicę

Rozmowa z **Grzegorzem Pietruczkiem**, burmistrzem dzielnicy Bielany m.st. Warszawy, uhonorowanym przez Prezydenta Andrzeja Dudę Złotym Krzyżem Zasługi za długoletnią pracę na rzecz lokalnej społeczności. [czytaj s. 4](#)



Fot. Wojciech Artyniew

Ćwierć wieku niosą pomoc

Dzienny ośrodek wsparcia od lat z sukcesem pomaga osobom w kryzysie psychicznym. To miejsce, gdzie wykwalifikowani terapeuci wraz z uczestnikami tworzą zgrany zespół, wspierając się nawzajem w drodze do samodzielności... [czytaj s. 2](#)



Burmistrz Grzegorz Pietruczuk wraz z Radą i Zarządem Dzielnicy Bielany zapraszają

bielańskie wianki

28 | 06 | 2025

MIEJSCE: BIELAŃSKA CZĘŚĆ PARKU KĘPA POTOCKA

18.00 ŻYWIOŁAK | 19.15 ANNA RUSOWICZ | 20.30 SORRY BOYS



**BUDUJĄ
PAWILONY
W NOWEJ CZĘŚCI
WOLUMENU**
[czytaj s. 5](#)

**WSPIERAJMY
NASZYCH
LOKALNYCH
PRZEDSIĘBIORCÓW**
[czytaj s. 6](#)

**CYKL
SPOTKAŃ
KULTURA
I NATURA**
[czytaj s. 12](#)

**WARSZAWSKA
OLIMPIADA
SENIORÓW
ZAPISY**
[czytaj s. 15](#)

**TYLKO
W LESIE
BIAŁY
KRZYŻ**
[czytaj s. 17](#)

25 lat Środowiskowego Domu Samopomocy



Fot. Wojciech Artyniew

Ćwierć wieku niosą pomoc. 29 maja świętowaliśmy 25-lecie Bielanskiego Środowiskowego Domu Samopomocy, który znajduje się przy ulicy Grębałowskiej na Starych Bielanych.

Dzienny ośrodek wsparcia od lat z sukcesem pomaga osobom w kryzysie psychicznym. To miejsce, gdzie wykwalifikowani terapeuci wraz z uczestnikami tworzą zgrany zespół, wspierając się nawzajem w drodze do samodzielności, nauki, pracy i wspólnej zabawy.

Jubileusz uświetnił niezwykle film Moniki Grzybowskiej ze wspomnieniami ostatnich lat funkcjonowania placówki. Wśród gości byli Zastępca Wojewody Mazowieckiego Patryk Fajdek oraz Wicedyrektor miejskiego Biura Pomocy i Projektów Społecznych.

Nie zabrakło również odpowiedniej oprawy muzycznej i artystycznej przygotowanej przez uczestników BSDS.

– Dyrekcji i całemu zespołowi Bielanskiego Środowiskowego Domu Samopomocy serdecznie gratuluję i jednocześnie dziękuję za pracę i zaangażowanie. To Wy wspólnie z uczestnikami, ich rodzinami i przyjaciółmi tworzyście wyjątkową atmosferę tego miejsca, a my cieszymy się, że mamy przyjemność z Wami pracować – mówił podczas uroczystości Grzegorz Pietruczuk, burmistrz Bielany.

redakcja



Fot. Wojciech Artyniew



Fot. Wojciech Artyniew



Fot. Wojciech Artyniew



Fot. Wojciech Artyniew



Fot. Wojciech Artyniew

Bielany stają się tłem muzycznej premiery

Na kulturalnej mapie Bielany wydarzyło się coś wyjątkowego – swoją premierę miał debiutancki singiel Nailah Vitha pt. Tylko się przejdę. To nie tylko artystyczny debiut młodej wokalistki, lecz także efekt zwycięstwa w VIII edycji Ogólnopolskiego Festiwalu Piosenki Obcojęzycznej JoséSong – największego tego typu wydarzenia w Polsce, które od dekady odbywa się właśnie na Bielanych.

Laureatka Grand Prix, studentka Akademii Sztuki w Szczecinie, stworzyła utwór samodzielnie – zarówno tekst, jak i muzykę. Tylko się przejdę to przejmująca opowieść o emocjonalnym uzależnieniu, obsesyjnych myślach i utracie kontaktu z rzeczywistością w relacji z drugim człowiekiem. Jak podkreśla artystka, inspiracją była konkretna historia, ale z czasem zrozumiała, że opisany stan dotyczy wielu osób. Produkcją muzyczną zajęli się uznani producenci Miłosz Fergiński i Konrad Jazdzyk z zespołu Felivers.

Singiel promuje profesjonalny teledysk zrealizowany na Bielanych. Wystąpił w nim m.in. aktor Krystian Embradora, a dodatkową warstwę wizualną tworzą tancerze z Akademii Tańca LOFF, tańczący do choreografii Filipa Dudkiewicza – twórcy znanego ze współpracy z Young Leosią i Bambi, a prywatnie absolwenta bielanskiego liceum im. Jose Marti. Scenariusz powstał według koncepcji Renaty Kamińskiej, również związanej z Bielaną, za zdjęcia odpowiadał Bartosz Furlat – mieszkaniec dzielnicy,

a całość produkcji koordynowała Karolina Rudzik.

Piosenka spotkała się z bardzo pozytywnym odbiorem środowiska muzycznego. „Brzmienie lepsze niż wiele radiowych produkcji, a głos Nailah – naturalny i wyrazisty, najpiękniej brzmi w niższych rejestrach” – ocenia Kuba Sienkiewicz (Elektryczne Gitary). „Ma świetne wyczucie rytmu i dobrze odnajduje się w wybranym gatunku” – zauważa Michał Hanczak z Radia ESKA. Z kolei Weronika Boczek z Radia Nowy Świat pod-



Fot. mat. pras.

kreśla: „To przemyślana, chwytliwa kompozycja z radiowym potencjałem i dojrzałym wokalem”.

Sukces debiutu Nailah to również doskonały moment, by przypomnieć o rozpoczęciu zapisów do IX edycji Festiwalu JoséSong. Formularz zgłoszeniowy dostępny jest na stro-

nie www.josesong.pl, a zgłaszać się mogą osoby w wieku 16–26 lat do 30 września 2025 r. Gala Finałowa odbędzie się w listopadzie w Sali Widowiskowej Urzędu Dzielnicy Bielany.

Karolina Rudzik

NASZE BIELANY

Wydział Komunikacji Społecznej
Urząd Dzielnicy Bielany m.st. Warszawy,
ul. S. Żeromskiego 29, 01-882 Warszawa
bielany.gazeta@um.warszawa.pl | tel. 22 443 47 62



Zespół:

Bartłomiej Frymus
Michał Michałowski
Magdalena Borek
Korekta: Agata Błaszczuk-Stefaniak
Skład: Renata Wojda

Remont jednostki straży przy Marymonckiej

Tempo prac w strażnicy przy Marymonckiej robi wrażenie! Jednostka przechodzi kompletną przebudowę, od piwnicy, przez garaż, po pomieszczenia biurowe i socjalne na piętrze.

Jednostkę na początku czerwca odwiedzili burmistrzowie Grzegorz Pietruczuk i Włodzimierz Piątkowski. Po terenie strażnicy oprowadzili ich Zastępca Komendanta Miejskiego PSP st. bryg. mgr inż. Michał Płachta i dowódca JGR6 mł. bryg. Inż. Paweł Szymanek.

Strażnica przechodzi kompleksową modernizację, a w wielu miejscach gruntowną przebudowę, od piwnicy, halę garażową, aż po pomieszczenia socjalne i biurowe. Nowy układ pomieszczeń został zaplanowany w taki sposób, aby poprawić ergonomię korzystania z nich przez strażaków i ułatwić powroty z wyjazdów na akcje.

Modernizację przechodzi również otoczenie jednostki. Rozebrany zostanie budynek gospodarczy na tyłach jednostki, powiększony

parking dla strażaków i przebudowane boisko. Cały budynek zostanie poddany termomodernizacji.

Prace prowadzone są w porozumieniu z konserwatorem zabytków, aby zachować walory architektoniczne budynku i zarazem poprawić jego funkcjonalność. Przebudowa zakończy się jeszcze w tym roku.

Budowa strażnicy przy marymonckiej ruszyła w maju 1950 roku. Rok wcześniej w kosztorysie planu sześciolatniego zabezpieczono prawie pół miliarda złotych na poprawę bezpieczeństwa przeciwpożarowego Warszawy. Elementem tej inwestycji była budowa remizy VI Oddziału Straży Pożarnej przy ul. Marymonckiej 89/91.

Harmonogram przewidywał ukończenie budynku do końca tego roku, ale prace przedłużyły się do

marca 1951 r. Świetlica strażacka była niekiedy udostępniana na wydarzenia publiczne, np. w kwietniu 1954 r. rozegrano tam osiedlowy turniej szachowy.

Przez dekady budynek zajmowała Jednostka Ratowniczo-Gaśnicza nr 6. Od 2023 roku stacjonuje tutaj JRG nr 2.

Ważniejsze akcje, w których brała udział JRG nr 6: wybuch gazu i pożar Rotundy PKO – 15.02.1979 r. katastrofa lotnicza na Okęciu – 14.03.1980 r. pożar petrochemii w Płocku – 01.07.1983 r. katastrofa lotnicza na Kabatach – 09.05.1987 r. trzęsienie ziemi w Armenii – grudzień 1988 r. katastrofy kolejowe na dworcach Powiśle, Centralny i Ursus – 1990 r.

redakcja



Od lewej wiceburmistrz W. Piątkowski, M. Płachta, burmistrz G. Pietruczuk i P. Szymanek. Fot. Wojciech Artyniew



Fot. Wojciech Artyniew



Fot. Wojciech Artyniew



Fot. Wojciech Artyniew

Poradnia w nowym miejscu

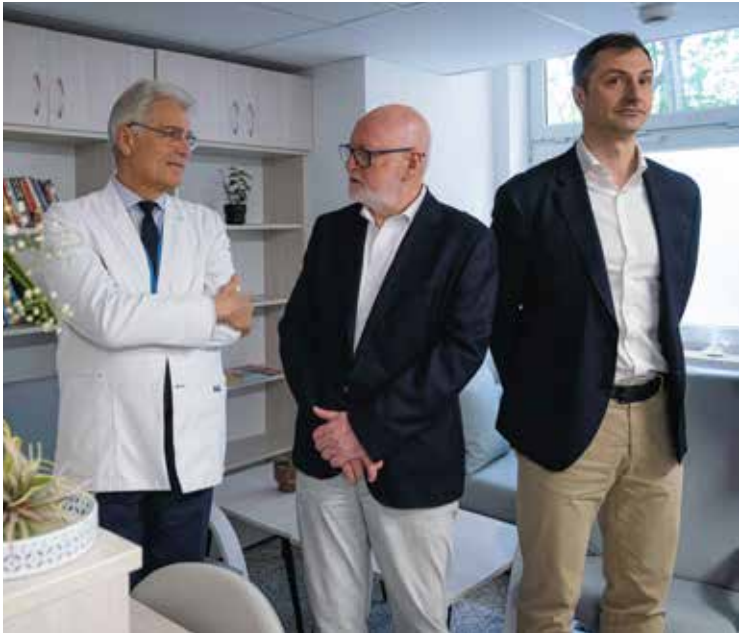
Zmiany w Zespole Leczenia Środowiskowego. Placówka z ulicy Grębatowskiej przeniosła się do Szpitala Bielańskiego.

ZŁŚ dzieli przestrzeń z Poradnią Zdrowia Psychicznego w wyremontowanej przestrzeni szpitala. Specjaliści z ZŁŚ, działający w ramach Bielańskiego Centrum Zdrowia Psychicznego, pomagają pacjentom wrócić do zdrowia po zakończonym leczeniu w szpitalnym Oddziale

Psychiatrycznym.

Kryzys zdrowia psychicznego to realny problem, który dotyka nas wszystkich, niezależnie od wieku czy stanu portfela. Stąd cieszy, że na Bielanych mamy zapewnioną fachową pomoc i opiekę.

redakcja



Od lewej Dyrektor ds. Klinicznych - Prof. dr hab. n. med. Wojciech Zgliczyński, profesor CMKP, Dyrektor ds. Lecznictwa prof. dr hab. n. med. Ryszard Gellert i dr hab. n.med. prof. Michał Lew-Starowicz. Fot. Wojciech Artyniew

Zamknięty przejazd kolejowy na Wólczyńskiej

Przejazd przez tory kolejowe na ulicy Wólczyńskiej idzie do remontu. Prace potrwać miesiąc. Kierowcy pojadą objazdem.

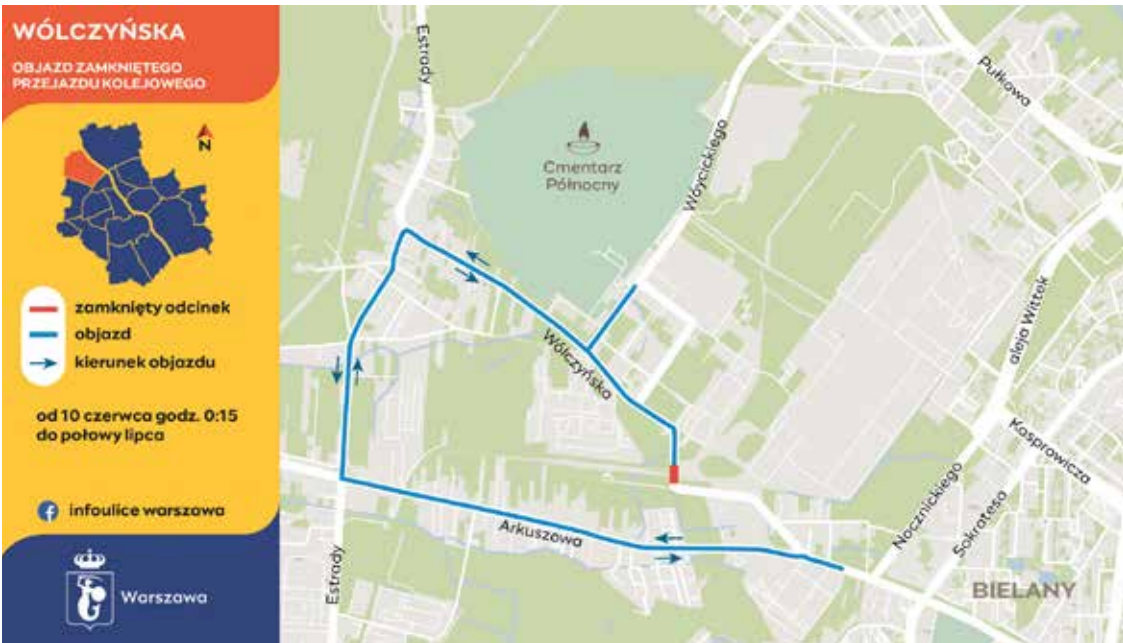
Przejazd jest całkowicie wyeksploatowany. Właściciel Huty Warszawa naprawi nawierzchnię jezdní, a także wymieni torowisko. Prace rozpoczęły się we wtorek, 10 czerwca. Przejazd został zamknięty. Kierowcy omijają utrudnienia objazdem ulicami: Arkuszową, Estrady i Wólczyńską do Wóycickiego i dalej do Pułkowej. Utrudnienia potrwać do połowy lipca.

Autobusy inaczej

Zmienia się trasy autobusów: 250, 303 i 409. Linia 250 będzie jeździła aleją Wittek i dalej ulicami: Pułkową, Dzierżoniowską, Żubrową, Wóycickiego, Palisadową i Opłotek do Wólczyńskiej i Estrady. Autobusy linii 303 pojadą w wybranych kursach ulicami Opłotek i Palisadową. Kursujące tylko w weekendy autobusy linii 409 zostaną skierowa-

ne ulicą Wólczyńską do Wóycickiego. Zamiast na przystankach Cmentarz Północny-Brama Półd. 01 i 02 będą się zatrzymywały, wspólnie z 250, na tymczasowych przystankach na Wólczyńskiej, w pobliżu bramy południowej.

Redakcja



Praca u podstaw naszą receptą na przyjazną dzielnicę

Rozmowa z **Grzegorzem Pietruczukiem**, burmistrzem dzielnicy Bielany m.st. Warszawy.

Rozmawiał: **Michał Michałowski**

W dniu, w którym obchodziliśmy Dzień Samorządu Terytorialnego, został pan burmistrz uhonorowany przez prezydenta Andrzeja Dudę Złotym Krzyżem Zasługi za długoletnią pracę na rzecz lokalnej społeczności. Jakież przemyślenia po tylu latach w samorządzie?

Na pewno poczucie wdzięczności wobec wszystkich współpracowników, obecnych i tych, którzy odeszli już na emeryturę bądź rozwijają się gdzie indziej, za pracę na rzecz dzielnicy i jej mieszkańców. Tak wiele udało nam się zrobić, tak wiele jeszcze przed nami.

Z samorządem terytorialnym i administracją publiczną związany jestem już od 27 lat. Wychodzi na to, że większość swojego życia spędziłem, pracując na rzecz społeczności: tej mazowieckiej, warszawskiej i biełańskiej, jako radny, członek zarządu i burmistrz.

Po tylu latach szczerze mogę powiedzieć, że innej drogi zawodowej nie widzę. Praca na rzecz lokalnej społeczności to misja, której realizacja nie jest łatwa, gdzie wdzięczność ludzi nie jest gwarantowana, jednak każda zmiana na lepsze rekompensuje trudy i nerwy.

Chciałbym powiedzieć, że samorząd terytorialny udał nam się jak mało co, jednak po tylu latach przyznam, że mógł udać nam się lepiej. Szczególnie przydałaby nam się nowa ustawa warszawska, próby zmiany już były, która uwolniłby kompetencje dzielnic.

W felietonie, który publikowaliśmy miesiąc temu na łamach gazety, wiele słów poświęcił burmistrz pracy u podstaw. Często odwołuje się burmistrz jeszcze do pojęcia pracy organicznej. W jaki sposób realizuje się to w naszej dzielnicy?

Lokalny samorząd jest najbliższy ludzi. To tutaj, nie w Sejmie, nie w Senacie, nawet nie w Gabinetie Prezydenta RP, podejmowane są decyzje, które mają ogromny wpływ na nasze życie. Bo nieścisłości ustawy nie są tak samo odczuwalne jak przyśłowione nierówności chodnika.

Praca u podstaw w samorządzie przekłada się na rezygnację z tego biurokratycznego dystansu, który cechuje państwowe urzędy, na rzecz bezpośredniego, mniej formalnego kontaktu z naszymi mieszkańcami. Moje drzwi są zawsze otwarte. W ogóle, jak dla mnie, samorząd to nawet nie urząd, a bardziej lokalna firma z Wami, jej akcjonariuszami.

Niektórzy zarzucają mi, że potrafię godzinami dyskutować pod postami w mediach społecznościowych,



Fot. mat.pras.

ale na tym właśnie polega praca w samorządzie – na wchodzeniu w dyskusję z mieszkańcami, aby wychwytywać problemy i szukać dla nich rozwiązania.

Praca u podstaw to dla mnie nie tylko reagowanie na zgłaszane problemy, ale też inicjowanie działań i szukanie rozwiązań, które będą odpowiedzią na wyzwania jutra i pozwolą nam zadbać o szeroko rozumiany dobrostan naszych mieszkańców.

Weźmy na przykład starzenie się społeczności. Utrzymujemy istniejące ośrodki dla naszych seniorów, budujemy nowe i planujemy kolejne, realizujemy programy wsparcia, zabiegamy o integrację między seniorami i między pokoleniami.

Wiemy też, że społeczność samych seniorów narażona jest na szereg problemów, dlatego prowadzimy działania w taki sposób, aby przyciągnąć młodych ludzi do naszej, zadbać o tych, którzy już tutaj mieszkają, i wspierać ich w zakładaniu rodzin.

Stąd prowadzimy szeroko zakrojone inwestycje w remonty placówek oświatowych, dostosowanie ich do potrzeb coraz bardziej neurodiversyjnych pociech, modernizację placów zabaw i oczywiście zadbanie o odpowiednią ilość miejsc w żłobkach.

Dostrzegamy przy tym, że nasza społeczność to nie tylko rodziny

z małymi dziećmi, to nie wyłącznie seniorzy, ale również ludzie w średnim wieku, których potrzeby staramy się uwzględniać w realizowanych przez nas politykach.

Praca u podstaw to nie tylko budowanie dróg i remonty szkół, ale przede wszystkim inwestycja w kapitał społeczny. Mam tu na myśli wspieranie lokalnych inicjatyw, tych sąsiedzkich, kulturalnych czy sportowych i umacnianie przez to naszej wspólnoty.

Wspólnoty, w której nie ma lepszych i gorszych mieszkańców, gdzie każdy dla nas jest tak samo ważny, a jeśli ktoś znalazł się w trudnej sytuacji, to otrzymuje od nas niezbędną pomoc. Solidarność jest naszą odpowiedzią na epidemię społecznego egoizmu.

Zauważyłem, że niektórzy coraz głośniejszą nawiązują do zarzucenia pomagania innym, skupienia się na samym sobie, zajęcia się swoimi sprawami, odgródzenia od reszty murem, i tym fizycznym, i tym emocjonalnym. Ja takiego egoizmu nie rozumiem, nie akceptuję.

Jako dzielnica realizujemy szereg programów społecznych nastawionych na zadbanie o dobrostan psychiczny, przeciwdziałanie przemocy w rodzinie, wychodzenie z uzależnień i aktywizację społeczną grup narażonych na wykluczenie.

Podsumowując, bo rozbiegłem myślami w wiele stron, pracę u pod-

staw realizujemy w dzielnicy właśnie u podstaw – zwracając uwagę na każdego mieszkańca, na to, jak się ma, jak wygląda jego sąsiedztwo, co można zrobić, aby żyło mu się lepiej.

Dopowiedziałbym, że w pracę u podstaw wpisują się również budowanie lokalnej tożsamości i popularyzacja historii naszej dzielnicy. Kiedy doczekamy się Muzeum Historii Bielani, które pan burmistrz zapowiadał w kampanii wyborczej?

Willa Gessnera na Placówce, w której chcemy utworzyć Muzeum, jest wpisana do rejestru zabytków, a zarazem w bardzo złym stanie technicznym, stąd musimy najpierw zastanowić się ze specjalistami, jak przywrócić ją do dawnej świetności.

W kwietniu Stołeczny Konserwator Zabytków wydał zgodę na przeprowadzenie przez Zakład Gospodarowania Nieruchomościami badań konstrukcyjnych wille, które pozwolą określić, jakie prace remontowe są niezbędne i jak je możemy przeprowadzić.

Na początku czerwca wspólnie z moim zastępcą Włodzimierzem Piątkowskim i zespołem wybraliśmy się na Placówkę, aby dokonać oględzin naszej wille, jej otoczenia oraz omówić program wspomnianych badań.

Utworzenie Muzeum i zagospodarowanie terenu przy Palisadowej

– od formalności, projektu, aż do rozpoczęcia modernizacji wille – wymaga czasu. Opracowanie projektu budowlanego i uzyskanie uzgodnień planujemy do końca bieżącego roku.

Sama willa to jedno, ale mamy przecież tutaj jeszcze niemały kawałek terenu, który będziemy chcieli wykorzystać na teren rekreacyjny, gdzie znajdzie się również miejsce na część muzealnej wystawy. Ja chciałbym zobaczyć tutaj eksponaty z minionej epoki.

Oczywiście stale gromadzimy zbiory fotografii, dokumentów, pamiątek i innych rzeczy, które będziemy chcieli pokazać w Muzeum. Niektóre z zebranych zdjęć dawnych Bielani publikujemy już w dzielnicowych mediach społecznościowych.

Ktoś powie, że budowanie Muzeum przy Palisadowej nie jest dobrym pomysłem, bo jest to dość odległa i słabo skomunikowana lokalizacja. Uważam jednak, że właśnie dzięki tej inwestycji podniesie się prestiż Placówki i przybliży ją do reszty dzielnicy.

Dla mnie osobiście Muzeum Historii Bielani to szersza wizja równomiernego rozwoju dzielnicy, w szczególności jej poprzemysłowych i słabiej zurbanizowanych obszarów, aby uwolnić ich potencjał i wykorzystać oferowane przez nie miastotwórcze możliwości.

Burmistrz mówił wiele o zajmowaniu się potrzebami mieszkańców. Co z tymi podstawowymi – fizjologicznymi? Budować toalety publiczne czy nie? Ostatnio jeden dziennikarz zaatakował dzielnicę za planowaną toaletę w parku Kępa Potocka.

Wspomniana toaleta to zwycięski projekt wybrany głosami 1175 mieszkańców w ramach budżetu obywatelskiego na rok 2025. Obecnie jesteśmy na początku realizacji tego projektu, gdzie opracowujemy niezbędną dokumentację projektową.

Przewidywany koszt podany w projekcie to wstępny szacunek, który wynika z tego, że zanim postawimy toaletę, będziemy musieli najpierw wykonać na Kępie nowe przyłącze wodno-kanalizacyjne i elektroenergetyczne od podstaw. To generuje koszty.

Na podstawie podobnych zadań realizowanych przez inne jednostki miejskie wiemy, że średni koszt samego budynku toalety według standardu warszawskiego z dostawą oraz postawieniem wynosi 350 tys. złotych. W przetargu dowiemy się, ile to będzie finalnie.

Zauważyłem, że niestety te toalety



Fot. mat.pras.



Fot. mat.pras.



Fot. mat.pras.

publiczne stały się w ostatnim czasie celem jawnie populistycznych ataków. Bo co jest bezsensownego w toalecie z prawdziwego zdarzenia w parku, który tłumnie odwiedzają każdego dnia mieszkańcy z pobliskiego osiedla?

Taka toaleta publiczna – wygodna, oświetlona, zamykana – powinna być standardem w miejskich parkach. Nie żadne przenośne ubikacje, a właśnie normalne toalety, z których może skorzystać starsza osoba, matka z dzieckiem i osoba z niepełnosprawnością.

Nie uważam również, aby bezsensownymi nazywać projekty zgłaszane i wybierane przez mieszkańców. Od tego właśnie jest budżet obywatelski. Jeśli mieszkańcy mają taką wolę, jeśli projekt jest możliwy do realizacji, to czemu mielibyśmy go nie realizować?

Jak pan burmistrz odpowie na niepokój mieszkańców wywołany planami inwestycji z branży usług, produkcji i magazynowania przy ulicy Wóycickiego i Improwizacji, na terenach położonych za warszawską Hutą?

Zacznę od tego, że uważnie przyglądamy się sprawie, rozważamy i podejmujemy działania, ale nasze możliwości są ograniczone tym, że decyzja o zgodzie na realizację inwestycji leży po stronie miasta Warszawy.

Jako Zarząd Dzielnicy Bielany

zwróciliśmy się do Biura Ochrony Środowiska z wnioskiem, w którym podnieśliśmy potrzebę wypracowania celów, które pozwolą na zachowanie równowagi między rozwojem urbanistycznym a ochroną środowiska.

Dostrzegamy ogromne znaczenie, jakie ma korytarz ekologiczny łączący Puszcę Kampinoską z Wisłą, poprzez teren planowanej inwestycji, a następnie Dęby Młocińskie, Las Młociny i Las Bielański. Utrzymanie korytarza jest jednym ze wspomnianych celów.

W naszym wniosku do Biura poruszyliśmy też kwestię zobowiązania inwestora do przeprowadzenia rzetelnej oceny oddziaływania inwestycji na środowisko, w szczególności uwzględnienia kumulacji oddziaływań z innymi planowanymi inwestycjami.

Wskazaliśmy również, że obecny układ drogowy w okolicy jest niewystarczający do obsługi przewidywanego ruchu ciężarowego, a jego nadmierne wykorzystanie odbija się ze szkodą na bezpieczeństwie i zdrowiu lokalnej społeczności.

O losie inwestycji przesądzić mogą projektowane w mieście dokumenty, czyli Plan Ogólny i miejscowe plany zagospodarowania przestrzennego dla rejonu Huty i Radiowo Północ. Udało nam się pozyskać do nich uwagi od Kampinoskiego Parku Narodowego.

Z drugiej strony powiem też coś,



Fot. mat. pras.

co może nie wszystkim się spodoba, ale trzeba to powiedzieć. W mieście z tak rozlaną zabudową nie unikniemy tego, że różne inwestycje – mniej lub bardziej mile widziane – będą powstawać przy terenach zamieszkałych.

Miasto to nie tylko zbiór budynków mieszkalnych. To również drogi, biura, centra handlowe i usługowe, a także magazyny, centra logistyczne i zakłady produkcyjne. Bez nich nie byłibyśmy w stanie

funkcjonować jako współczesne społeczeństwo.

Nie powstaną one też za miastem, bo przecież Warszawa płynnie przechodzi w Stare Babice, Izabelin, Łomianki i inne gminy, gdzie również w ostatnich dekadach powstało bardzo wiele nowych osiedli i innych inwestycji.

Zarazem powstawanie takich inwestycji to nowe miejsca pracy dla mieszkańców naszej dzielnicy. Nawet w Zespole Szkół naprze-

ciwko urzędu bielańska młodzież kształci się na profilu logistycznym, aby podjąć zatrudnienie właśnie w takich miejscach.

Nie unikniemy podobnych inwestycji na Bielanach. Warszawa się rozwija i presja na zagospodarowanie takich terenów rośnie. Chodzi o to, aby to wszystko robić z głową i uwzględnieniem interesów lokalnej społeczności. O to właśnie walczymy.

Budują pawilony w nowej części Wolumenu

Trwają prace przy budowie pawilonów na Wolumenie od strony al. Reymonta. Jest pozwolenie na budowę, a na miejscu wykonano już sieć kanalizacyjną, a także zaczęto się wylewanie betonu pod montaż konstrukcji pawilonów. W planie jest również zazielenienie otoczenia nowych pawilonów i placu targowego.

W drugiej połowie czerwca na miejsce dotrą pierwsze z 17 pawilonów. Przeniosą się do nich kupcy, którzy do końca czerwca prowadzą handel od strony ulicy Kasprowicza, na części należącej WSS Społem „Żoliborz”.

Na początku tego roku, Społem wypowiedział kupcom umowę, ze względu na planowaną w tym miejscu inwestycję mieszkaniową. Dopiero pod naciskiem władz dzielnicy, spółdzielcy przedłużyli termin wypowiedzenia. - Naszą intencją od początku było to, aby kupcy mogli kontynuować swoją działalność w sposób nieprzerwany, pozostając w obrębie targowiska Wolumen - podkreśla Włodzimierz Piątkowski, zastępca burmistrza dzielnicy Bielany.

Poza pawilonami, na działce przy al. Reymonta udośćniiony zostanie plac targowy, na którym znajdzie się miejsce na kupców ze straganów. Zachowana zostanie również część parkingowa.

Najwięcej kupców handluje na terenie od strony Wergiliusza, który

należy do Miasta Stołecznego Warszawy i obecnie jest dzierżawiony organizacjom zrzeszającym kupców. Na tej działce - podobnie jak od strony al. Reymonta - funkcjonowanie bazaru zabezpieczone jest do 2033 roku.

W swojej 60-letniej historii bazar Wolumen przeszedł długą ewolucję: od bazaru perskiego, poprzez giełdę elektroniczną po targ owocowo-warzywny. Stał się jednym z symboli Bielan i Wawrzyszewa. Na miejskim targowisku można kupić świeże owoce i warzywa bezpośrednio od polskich producentów. Dla polskich kupców i dla polskich rolników to stałe miejsce pracy i źródło dochodu.

– Wolumen jest ważną częścią życia mieszkańców Bielan i na stałe wpisał się w krajobraz dzielnicy. Bazary, takie jak Wolumen są częścią tożsamości, którą musimy pielęgnować, szczególnie w erze supermarketów. Nie wyobrażam sobie Bielan bez Wolumenu - tłumaczy wiceburmistrz Piątkowski.

MM



Fot. mat.pras.

Willa Gessnera przejdzie badanie. To tutaj powstanie Muzeum Historii Bielan

Zakład Gospodarowania Nieruchomości zajmuje się wyborem firmy, która dokona inspekcji willi przy ulicy Palisadowej 7, aby ocenić, w jaki sposób można przywrócić nieruchomość do użytku przy zachowaniu jej zabytkowej formy.

Willa jest obecnie w bardzo złym stanie technicznym i wymaga pilnego remontu. Jednocześnie przez wpis gmachu do ewidencji zabytków należy zastanowić się wpięrk ze specjalistami jak w ogóle przeprowadzić restaurację nieruchomości.

W kwietniu Stołeczny Konserwator Zabytków wydał zgodę na przeprowadzenie badań konstrukcyjnych willi. Zakład Gospodarowania Nieruchomości jest już po przetargu na wybór wykonawcy badań i zapoznaje się ze złożonymi ofertami.

Badanie będzie obejmować rozpoznanie układu konstrukcyjnego budynku, ocenę stanu technicznego i nośności elementów konstrukcyjnych. Prace zostaną przeprowadzone z jak największą starannością o nienarażenie budynku na uszczerbek.

– Dziękuję konserwatorowi Michałowi Krasuckiemu za wsparcie, którego udziela nam przy realizacji inwestycji. Przygotowana przez jego biuro w ostatnim czasie ekspertyza bardzo pomoże nam w odrestaurowaniu willi – komentuje Włodzimierz Piątkowski.

Willi, która opowie historię Bielan

Willi przy ulicy Palisadowej należała do aptekarza Jana Gessnera, syna Edwarda, pioniera polskiego ziołolecznictwa i przemysłu farmaceutycznego. Budynek został wzniesiony na początku lat dwudziestych i jako jeden z niewielu w tej okolicy przetrwał wojnę.

Nieopodal okazałego gmachu w trakcie kampanii wrześniowej miała miejsce słynna bitwa – War-

szawskie Termopile. Na ulicach Placówki rozegrał się krwawy bój między żołnierzami 30. Pułku Strzelców Kaniowskich a armią niemiecką nacierającą na stolicę.

W willi Gessnera w nieodległej przyszłości ma powstać Muzeum Historii Bielan, czyli nowa placówka kulturalno-edukacyjna, której celem będzie przybliżenie mieszkańcom losów naszej dzielnicy – od historii dawnych wsi, po opowieści z czasów wojny.

Na ten moment, w ramach projektu Bielańska Fototeka, kolekcjonowane są pierwsze eksponaty jak dokumenty, fotografie, pocztówki oraz inne pamiątki, które wykorzystane zostaną do stworzenia muzealnej ekspozycji. MM



Fot. mat.pras.

NABIALOVE I SAMSMAQ

lokalny smak, wysoka jakość

Jak konkurować z sieciówkami? Postawić na to, co najlepsze: świetnej jakości sery, wędliny, dania gotowe i domową atmosferę. Taką strategię stosują dwa sklepy z Rudy – NabiaLove i SamSmaQ.

Przy ul. Klaudyny 20a działa wyjątkowy duet lokalnych sklepów spożywczych, który udowadnia, że lokalny handel może z powodzeniem konkurować z dużymi sieciami. NabiaLove to prawdziwa gratka dla miłośników serów – znajdziemy tu produkty z całej Europy, a także wyselekcjonowane polskie specjały. Klienci sięgają m.in. po aromatyczny Truffino z czarną truflą, delikatny Milner Vermeer, wyrazisty Rembrandt, Prima Donnę czy sery z mleka bawolego. Uzupełnieniem oferty są nadziewane papryczki, greckie oliwki oraz inne dodatki, które wzbogacą każdy posiłek.

Tuż obok mieści się SamSmaQ – sklep oferujący swojskie wędliny, domowe dania gotowe oraz pieczonego kurczaka z róż-

na – aromat roznosi się już przed wejściem. W ofercie są także gorące zapiekanki, które przygotowywane są na miejscu. Latem warto zajrzeć tu na lody, a przez cały rok na filizankę kawy lub herbatę z ciastem.

Oba sklepy prowadzone są przez Adriana – mieszkańca Rudy – i jego współnika Krzysztofa z Białoleki. Miejsce zyskało sympatię klientów nie tylko dzięki jakości oferowanych produktów, ale także serdecznej atmosferze i profesjonalnej obsłudze, która chętnie doradza w wyborze smakowych połączeń.

NabiaLove i SamSmaQ znajdziecie w pawilonie przy ul. Klaudyny 20a. Sklepy czynne są od poniedziałku do piątku w godz. 8:00–18:00 i w soboty w godz. 8:00–15:00



TRZECIA STREFA

urodziny, zajęcia, zabawa i rozwój na Bielanych

Szukacie miejsca na wyjątkowe urodziny dziecka albo wartościowe zajęcia na co dzień? Trzecia Strefa od 13 lat łączy zabawę, naukę i integrację dla dzieci, rodziców

Trzecia strefa to znane i lubiane miejsce na mapie Bielanych. Mieści się w niebieskim pawilonie na rogu ulic Daniłowskiego i Starej Baśni, na pierwszym piętrze. Od 13 lat tworzy przestrzeń do wspólnego spędzania czasu, edukacji i zabawy. Znajdziecie tu kolorową bawialnię dla dzieci, wygodną kawiarenkę dla rodziców, salę do zajęć sportowych oraz przestrzeń warsztatową.

W Trzeciej Strefie organizujecie urodziny, przyjęcia komunijne i inne imprezy okolicznościowe. Latem i w ferie zimowe działa tu całodzienna opieka dla dzieci z pełnym wyżywieniem – idealne rozwiązanie dla pracujących rodziców.

To jednak nie tylko miejsce dla najmłod-

szych. Odbywają się tu także warsztaty i spotkania dla dorosłych i seniorów – część z nich finansuje Dzielnica Bielany, niektóre realizowane są na zlecenie Administracji Osiedla Bielany.

Dla wielu mieszkańców to nowoczesna kontynuacja dawnego domu kultury działającego w tym miejscu. Starsi mieszkańcy wspominają „niebieski blaszak”, a dziś Trzecia Strefa przyciąga kolejne pokolenia.

Miejsce cieszy się dużym uznaniem wśród rodziców, którzy jednogłośnie chwalą przyjazną atmosferę i bogatą ofertę zajęć i atrakcji. Trzecia Strefa to przykład lokalnej inicjatywy, którą warto odwiedzić.



MAKAK

król wspinaczki na Mazowszu

Chcesz zacząć przygodę ze wspinaniem albo szukasz nowego sportowego wyzwania? Na Bielanych działa największa arena wspinaczkowa w regionie. Setki tras, zajęcia dla początkujących, strefa dla dzieci i kawiarnia – wszystko w jednym miejscu.

Arena Wspinaczkowa Makak to największy obiekt wspinaczkowy na Mazowszu, mieszczący się na Bielanych przy ul. Palisadowej 20/20. To miejsce stworzone z myślą zarówno o doświadczonych wspinaczach, jak i osobach, które dopiero zaczynają swoją przygodę ze wspinaniem.

Makak składa się z dwóch przestronnych hal. W pierwszej znajduje się ponad 200 dróg wspinaczkowych – od bardzo łatwych po ekstremalnie trudne – prowadzących po ścianach imitujących naturalne formacje skalne. Druga hala to dwupoziomowy ogródek boulderowy, czyli strefa wspinaczki bez asekuracji liny, oferująca również ponad 200 różnorodnych przystawek ułożonych przez doświadczonych routesetterów.

Ciekawostką jest SkyWall – interaktywna

ścianka wspinaczkowa umożliwiająca rozgrywkę w pojedynkę lub w parach. Dla osób początkujących organizowane są kursy uczące podstaw asekuracji, techniki wspinaczkowej i zasad obowiązujących na ścianie. Nie zabrakło też rozwiązań dla tych, którzy nie mają partnera do wspinaczki – można skorzystać z urządzeń do autoasekuracji. Dla najmłodszych przygotowano osobną strefę wspinaczkową.

Po wysiłku warto odpocząć w klimatycznej kawiarence, gdzie można zregenerować siły przy kawie i słynnej „Marlence”. Na miejscu działa również sklep wspinaczkowy z profesjonalnym sprzętem i fachowym doradztwem.

Arena otwarta jest od rana do późnego wieczora – każdy znajdzie odpowiednią porę, by spróbować swoich sił.



WOOF WOOF

raj dla psów i ich właścicieli na Bielanych

Woof Woof to miejsce, które pokocha każdy właściciel psa. Przyjazna atmosfera, szeroki wybór akcesoriów oraz fachowa pomoc sprawiają, że klienci chętnie tu wracają.

Woof Woof to sklep, który warto odwiedzić, niezależnie od tego, czy ma się psa.

W sklepie spotkać można uroczę czworonogi, a właścicielki lokalu – Dominika i Kasia – są bardzo sympatyczne oraz służą pomocą i radą w doborze odpowiednich produktów.

W sklepie panuje miła atmosfera, a klienci często spędzają tu długi czas przy rozmowie, kawie i przekąskach. Wiedza właścicieli na temat potrzeb psów pozwala na idealne dopa-

sowanie szelek, smyczy, gryzaków, karm oraz zabawek wspierających rozwój zwierząt.

Miejsce to zdobyło uznanie w rankingu TOP for DOG w 2019 roku, co jest potwierdzeniem wysokiej jakości oferowanych usług i asortymentu.

Sklep znajduje się przy ul. Wólczyńskiej 204. Godziny otwarcia: poniedziałek, środa, piątek 11:00–18:00; wtorek, czwartek 11:00–19:00; sobota 10:00–14:00.



Czerwiec w Bielańskim Integratorze Przedsiębiorczych!

Każdy, kto zamierza rozpocząć własną działalność gospodarczą lub postawić na rozwój kariery, może w czerwcu uczestniczyć w darmowych warsztatach i konsultacjach oferowanych przez Bielański Integrator Przedsiębiorczych (al. Zjednoczenia 25).



Fot. Shutterstock.com

Twoja praca wymaga spotkań z klientami lub wystąpień, a odczuwasz strach przed przemówieniami? Weź udział 16 czerwca w warsztacie „Warsztat autoprezentacji – jak mówić, by być zapamiętanym”. W trakcie, dzięki ćwiczeniom, nauczysz się, jak sprawić, aby to Ciebie zapamiętali, przełamiesz swój strach i nauczysz się mówić donośnym głosem. Możemy zagwarantować, że po udziale w warsztacie zyskasz nową perspektywę samego siebie.

Gdy opanujesz już sztukę autoprezentacji, czas, żebyś pomyślał, jak opowiadać o swoim produkcie lub usłudze, żeby zachęcić klientów do zakupu. Warsztat „Mów, przekonuj, sprzedawaj – jak opowiadać o swoim biznesie, by klienci chcieli Cię słuchać” na pewno Ci w tym pomoże. To 30 czerwca nauczysz się mówić o swoim biznesie w jasny i przekonujący sposób, poznasz zasady storytellingu, które sprawią, że Twoja marka oraz jej oferta łatwo

zapadną w pamięć oraz dowiesz się, jak dostosować swój przekaz do różnych odbiorców.

Wszelkierne i bezpłatne doradztwo biznesowe na miarę potrzeb

Zachęcamy do zapisywania się na konsultacje online z naszymi ekspertami. Rozpoczynający swoją przygodę w świecie biznesu mogą liczyć na kompleksową pomoc przy zakładaniu firmy, w tym wsparcie w procesie rejestracji, wypełnianiu dokumentów CEIDG oraz wyborze najkorzystniejszej formy rozliczeń podatkowych. Osoby borykające się z wyzwaniami rozwojowymi lub posiadające pytania prawne mają dostęp do spersonalizowanych sesji doradczych, które upraszczają zawile regulacje i procedury administracyjne. Dla osób pragnących zoptymalizować codzienne procesy pracy dostępne są specjalistyczne sesje „Excel Master”, które uczą

efektywnego zarządzania finansami i projektami.

Integrator – prawdziwe wsparcie dla lokalnej społeczności

Bielański Integrator Przedsiębiorczych powstał, aby wspierać przedsiębiorczych mieszkańców dzielnicy i Warszawy. To miejski hub, w którym można zdobyć zarówno merytoryczną wiedzę, jak i praktyczne narzędzia do założenia lub rozwoju własnego biznesu, skorzystać z fachowego wsparcia specjalistów oraz zbudować cenne relacje i utworzyć profesjonalną sieć kontaktów.

Aktualny program wydarzeń oraz zapisy na warsztaty dostępne są na stronie internetowej:

www.integratornabielanach.pl

Serdecznie zapraszamy!
Zespół Bielańskiego Integratora
Przedsiębiorczych

Otwarte głowy, otwarci i inspirujący ludzie

Medycyna stylu życia, dieta i relacyjna praca z drugim człowiekiem – to tylko niektóre z tematów, o których rozmawiamy z **Katarzyną Chyż**, użytkowniczką Bielańskiego Integratora Przedsiębiorczych. Zapraszamy do inspirującej rozmowy o zdrowiu, relacjach i sile lokalnych społeczności.

Opowiedz, czym się zajmujesz.

Jestem dietetyczką i specjalistką medycyny stylu życia. Moim głównym zajęciem jest praca w dużym szpitalu, gdzie zajmuję się wsparciem żywieniowym pacjentów z rzadkimi, wrodzonymi wadami metabolizmu. Z wyboru jest to praca na niepełny etat, a w pozostałym czasie korzystam z przestrzeni Integratora do szeroko rozumianego dietetycznego i prozdrowotnego „freelance’u” – w tym spotkań stacjonarnych lub online z pacjentami komercyjnymi, tworzenia materiałów z zakresu edukacji zdrowotnej i innych prac koncepcyjnych.

Dietetyk – specjalista medycyny stylu życia?

Medycyna stylu życia to gałąź medycyny, która stosuje naukowo udowodnione metody w celu profilaktyki, leczenia i odwracania różnych chorób związanych z wyborami zdrowotnymi, które każdy z nas podejmuje na co dzień. Gdy dowiedziałam się o nowo po-

wstałym wówczas (to był bodajże 2018 rok) Polskim Towarzystwie Medycyny Stylu Życia, poczułam, że to jest właśnie to brakujące ogniwo w mojej pracy z pacjentami. Medycyna stylu życia opiera się na sześciu filarach. Oprócz prawidłowego żywienia, na drodze do zdrowia istotne są: aktywność fizyczna, dobre relacje, higiena snu, umiejętność radzenia sobie ze stresem i unikanie używek. A w zawodzie, który wykonuję, najbardziej cenię jego relacyjność. Przez spotkania, obecność i rozmowę mogę wspierać pacjentów w codziennych wyborach żywieniowych i innych aspektach wpływających na ich dobrostan fizyczny i psychiczny.

Jak trafiłaś do Bielańskiego Integratora Przedsiębiorczych?

Jestem mieszkanką Bielania i – przy okazji – bliską sąsiadką Integratora. Kiedy tylko dowiedziałam się o tym miejscu i zobaczyłam logo na budynku przy ul. Zjednoczenia 25, od razu sprawdziłam, co to za przestrzeń. A że byłam

wtedy na etapie zmiany miejsca zatrudnienia i miałam więcej nienormowanego czasu pracy – dalej poszło z górki.

Co dokładnie sprawiło, że zdecydowałaś się korzystać akurat z naszej przestrzeni?

Integrator wykorzystuję do różnych celów. A co dokładnie zdecydowało? To, że jest to miejsce bliskie, otwarte, przyjazne i inspirujące – a do tego, uwaga – zapewnia ciszę, której tak bardzo potrzebuję. Z drugiej strony Integrator bardzo ułatwia spotkania i poznawanie ciekawych ludzi oraz ich działań.

Powiedz, do czego w pierwszej kolejności wykorzystujesz Integrator?

Do wszystkiego po trochu – spotkania indywidualne z pacjentami, praca nad projektami, poszukiwanie inspiracji. Ale też Integrator stał się dla mnie doskonałym miejscem i sposobnością do nawiązywania relacji biznesowych. Wasza nazwa w końcu mówi sama za siebie!



Katarzyna Chyż. Fot. arch. prywatne.

Masz może już swoje rytuały związane z Integratorem?

Na pewno przerwy i możliwość spędzania ich z innymi użytkownikami i użytkowniczkami. Przyznam, że dosyć szybko udało mi się wejść w ten relaksacyjny rytuał picia kawy z innymi. Cieszę się, że wszyscy jesteśmy tu na „Ty” – i że, robiąc zupełnie różne rzeczy, jesteśmy lubiącymi się koleżankami i kolegami z pracy. Dodam też, że niektóre znajomości mają swoją kontynuację po godzinach działania Integratora.

Na zakończenie – jakbyś miała kogoś zachęcić do odwiedzenia

i skorzystania z Integratora, co byś powiedziała?

Po prostu zapisz się na pierwszą wizytę i przyjdź do Integratora. Trafisz w dobre ręce, a pracownicy Integratora na pewno o Ciebie zadbają.

I jeszcze jedno: jedno zdanie, które najlepiej opisuje Twoją relację z Integratorem?

Otwarte głowy, otwarci i inspirujący ludzie.

Dziękuję za rozmowę. Widzimy się w Integratorze.

Zespół Bielańskiego Integratora Przedsiębiorczych



Wodociągi Warszawskie umożliwiają Klientom bezumownie korzystającym z dostaw wody lub odbioru ścieków uregulowanie korzystania z usług.

Wodociągi Warszawskie ogłaszają abolicję!

Ureguluj korzystanie z usług dostaw wody lub odbioru ścieków!

Co możesz zyskać?

- 🔹 Zwolnienie z opłat za dotychczasowe bezumowne korzystanie z usług
- 🔹 Zwolnienie z poniesienia kosztów związanych z weryfikacją przyłączenia

Termin dobrowolnego zgłaszania mija 31 lipca 2025 r.

Szczegóły na stronie www.mpwik.com.pl

Kompleksowość usług medycznych, inwestowanie w diagnostykę oraz nowoczesne technologie

Wywiad z dyrektorem SPZZLO Warszawa Żoliborz-Bielany **Małgorzatą Załawą-Dąbrowską**

Rozmawiała: **Anita Karykowska**

Na początek gratulacje z okazji ukończenia najnowszej inwestycji, czyli budowy nowej przychodni Przy Agorze 16B. Całkowity koszt inwestycji wyniósł 39 mln złotych, przy czym środki własne SPZZLO Warszawa Żoliborz-Bielany to aż 33 mln złotych. Skąd takie możliwości finansowe publicznego podmiotu leczniczego, kiedy stale się słyszy o trudnościach ochrony zdrowia?

Nasz sukces polega przede wszystkim na kompleksowości usług medycznych, inwestowaniu w diagnostykę oraz nowoczesne technologie. Istotnym źródłem dochodu są kontrakty medyczne w ramach podstawowej opieki zdrowotnej w zakresie pediatrii i interny oraz nocnej i świątecznej opieki zdrowotnej według tzw. stawki kapitałowej za jednego zadeklarowanego pacjenta, a także świadczeń specjalistycznych rozliczanych według wykonania. Przyjmując u nas lekarze alergolodzy, chirurdzy, dermatolodzy, diabetolodzy, gastroenterolodzy, geriatrzy, ginekolodzy, kardiolodzy, neurologi, okuliści, onkolodzy, ortopedzi, otolaryngolodzy, pulmonolodzy, reumatolodzy oraz urolodzy. Realizujemy również usługi w zakresie stomatologii, zdrowia psychicznego oraz rehabilitacji i fizjoterapii. Posiadamy szeroką gamę badań diagnostycznych, w tym m.in. własne laboratorium, pracownię RTG, USG, MMG, densytometrii, audiometrii, spirometrii, a nawet tomografii komputerowej i rezonansu magnetycznego, optycznej koherentnej tomografii oka oraz gastro- i kolonoskopii. Świadczymy także usługi w zakresie medycyny szkolnej, medycyny pracy oraz transportu sanitarnego. Znaczne przychody zapewniają profilaktyczne programy zdrowotne finansowane przez m.st. Warszawę, województwo mazowieckie oraz NFZ. Jednakże nie jest to tylko kwestia pozyskania środków, ale również efektywnego zarządzania, inwestowania w nowe usługi oraz udostępniania dla pacjentów świadczeń dodatkowych.

W nowej przychodni Przy Agorze 16B dostępne są już świadczenia zdrowotne w zakresie POZ dla dzieci (zdrowych i chorych) oraz dorosłych, a także ginekologii. Niebawem zostanie uruchomiony Ośrodek Rehabilitacji Ogólno-



Od lewej R. Kaznowska wiceprezydent Warszawy i dyrektorka M. Zająca-Dąbrowska. Fot. Wojciech Artyniew

ustrojowej dla dorosłych oraz usługi psychologiczne dla dzieci i młodzieży.

Świadczenia ośrodka rehabilitacyjnego zostaną przeniesione z przychodni przy ul. Elbląskiej 35 w najbliższym możliwym czasie. Nie mogliśmy tego zrobić od razu ze względu na dobro pacjentów aktualnie zapisanych do placówki przy ul. Elbląskiej, rehabilitowanych w tzw. cyklach terapeutycznych. Z tego powodu z przenoszeniem usług musimy poczekać, aż wszystkie cykle się zakończą, żeby nie zaburzać procesu leczenia. Należy podkreślić, że w przychodni przy ul. Elbląskiej będą dalej realizowane świadczenia w zakresie rehabilitacji dzieci z zaburzeniami wieku rozwojowego oraz rehabilitacji i fizjoterapii dorosłych. Natomiast na usługi psychologiczne dla dzieci i młodzieży złożyliśmy ofertę w ramach konkursu Narodowego Funduszu Zdrowia i liczymy na uzyskanie kontraktu.

Trzymam więc kciuki. Jaki był klucz wyboru usług medycznych dla przychodni Przy Agorze?

Wybraliśmy świadczenia rehabilitacyjne dla dorosłych, ponieważ to obecnie jeden z zakresów medycznych z dużym zapotrzebowaniem wśród pacjentów. Nasze społeczeństwo, zresztą jak cała populacja europejska, szybko się starzeje, co jest wynikiem ogólnych zmian demograficznych. Czynniki wpływające na gorszą sprawność fizyczną, oczywiście oprócz samego procesu starzenia, są powszechne w społeczeństwie siedzący tryb życia oraz ograniczona aktywność fizyczna, dlatego coraz więcej osób wymaga wsparcia fizjoterapeutycznego i rehabilitacyjnego. Jednakże z powodu wysokich kosztów związanych z uruchomieniem usług rehabilitacyjnych, wymagających kosztownej aparatury, dostęp do tego typu świadczeń jest ograniczony, nawet w Warszawie. Z tego względu nasze, piąte już, miejsce udzielania usług rehabilitacyjnych Przy Agorze 16B zwiększy dostępność do tak ważnych świadczeń, na które jest duży popyt. Duże zapotrzebowanie jest również na usługi psychologiczne dla dzieci i młodzieży, zwłaszcza w ostatnich postpandemicznych czasach, kiedy duża część społeczeństwa zaczęła odczuwać mniejsze lub większe problemy psychiczne.

A SPZZLO Warszawa Żoliborz-Bielany posiada wieloletnie doświadczenie w usługach w zakresie zdrowia psychicznego dla dzieci i młodzieży.

W przychodni przy ul.

Kochowskiego 4 od dawna funkcjonuje Poradnia Zdrowia Psychicznego dla dzieci i młodzieży, w której pracują psycholodzy, psychoterapeuci oraz psychiatry. Natomiast w przychodni przy ul. Żeromskiego 13 świadczymy usługi Ośrodka Srodowiskowej Opieki Psychologicznej i Psychoterapeutycznej dla Dzieci i Młodzieży, w ramach tzw. I poziomu referencyjnego.

Realizujecie państwo jakieś nowe programy profilaktyczne?

Dużym powodzeniem wśród naszych pacjentów cieszy się model opieki koordynowanej w POZ, obejmujący 5 ścieżek: diabetologiczną, endokrynologiczną, kardiologiczną, nefrologiczną oraz pulmonologiczną. Natomiast w maju br. rozpoczęliśmy realizację nowego, kompleksowego programu bezpłatnych badań profilaktycznych pn. „Moje Zdrowie”. Jest to bilans zdrowia dorosłego człowieka, wykonywany co 5 lat (w grupie wiekowej 20–49 lat) lub co 3 lata (50 plus). Przebieg programu obejmuje (w kolejności): wypełnienie ankiety zdrowotnej, skierowanie na badania, badania diagnostyczne, wizytę podsumowującą z konsultacją oraz stworzenie Indywidualnego Planu Zdrowotnego. Aby przystąpić do programu, należy wypełnić odpowiednią ankietę, co można zrobić za pośrednictwem Internetowego Konta Pacjenta (IKP), w aplikacji mobilnej mojeIKP lub bezpośrednio w przychodni. Po przeanalizowaniu danych pracownicy przychodni kontaktują się z pacjentem w ciągu maksymalnie 30 dni w celu uzgodnienia zakresu i terminu wykonania badań.

Jakie są korzyści z uczestnictwa w programie?

Biorąc udział w programie, zyskujemy lepszą kontrolę nad swoim zdrowiem, możliwość wczesnego wykrycia groźnych chorób, szybsze rozpoczęcie procesu leczenia,

co zwiększa szanse na skuteczne leczenie oraz indywidualne podejście i plan profilaktyki zdrowotnej. Indywidualny plan zdrowotny może obejmować interwencje profilaktyczne (np. porady edukacyjne czy antynikotynowe), plan dalszych badań, w tym profilaktyki i szczepień. W ramach programu można wykonać rozszerzony pakiet badań. Zakres podstawowy obejmuje: morfologię krwi, glukozę, kreatyninę (z eGFR), lipidogram, TSH oraz badanie ogólne moczu. Natomiast w ramach zakresu rozszerzonego wykonuje się badania: ALAT, ASPAT, GGTP, PSA, anty-HCV, lipoproteina. Po wykonaniu badań pacjent zapraszany jest na wizytę podsumowującą.

Kto może wziąć udział w programie Moje Zdrowie?

Każda dorosła osoba zadeklarowana do naszych przychodni, która ukończyła 20. rok życia. Warto podkreślić, że udział w programie nie oznacza, że nie można korzystać z innych badań profilaktycznych lub otrzymać skierowania na badania w ramach indywidualnego planu opieki medycznej (IPOM) lub zwyczajnej opieki POZ. Jeśli wcześniej uczestniczyło się w programie Profilaktyka 40 PLUS, można przystąpić do Mojego Zdrowia po roku od ostatnich badań.

W których placówkach można zapisać się do programu?

We wszystkich naszych przychodniach na terenie Żoliborza, Bielany oraz Łomianek, w których funkcjonują poradnie podstawowej opieki zdrowotnej. Szczegółowe informacje można znaleźć w naszym bezpłatnym kwartalniku „Zdrowie Pacjenta” oraz na stronie www.spzzlo.pl. Zapraszamy do udziału w programie, pamiętając, że lepiej zapobiegać, niż leczyć!



PRZEWODNIK

kulturalno-rozrywkowy

PLANSZÓWKI, KLUBY DYSKUSYJNY
O KSIĄŻKACH, RYSOWANIE...

Lato w bibliotece

Biblioteka publiczna zaprasza dzieci i młodzież na zajęcia w ramach akcji „Lato w mieście”.

Storyteka w Galerii Młociny, ul. Zgrupowania AK „Kampanos 15:

2.07 godzina 13:00 „Niesamowity park rozrywki” zajęcia z wykorzystaniem klocków LEGO Education, wiek 7-10 lat. ZAPISY tel. 22 812 85 57

2.07 godzina 17:00 Wieczór planszówkowy. Wiek 6-99 lat. ZAPISY tel. 22 812 85 57

3.07 godzina 16:00 Potworne zabawy - poznajemy Kolorowego Potwora i osławiamy strachy. Wiek 3-6 lat. ZAPISY tel. 22 812 85 57

3.07 godzina 12:00 Klub dyskusyjny o anime i mandze oraz warsztaty z rysowania. Wiek 10+. ZAPISY tel. 22 812 85 57

7.07 godzina 13:00 Rysuj w 3D - zajęcia z wykorzystaniem długopisów 3D. Wiek 7-10. ZAPISY tel. 22 812 85 57

9.07 godzina 13:00 „Szczęśliwy Podróżnik” zajęcia z wykorzystaniem klocków LEGO Education. Wiek 7-10 lat. ZAPISY tel. 22 812 85 57

10.07 godzina 16:00 Kapibara party! Świątuj z nami dzień najsympatyczniejszego gryzonia świata. Wiek 10+. ZAPISY tel. 22 812 85 57

Biblioteka dla Dzieci i Młodzieży nr 49, al. Reymonta 6:

2.07 godzina 17.00-18.00 Warsztaty z ceramiki. ZAPISY tel. 22 663 73 85

4.07 godzina 11.00-14.00 Kreatywne piątki - zajęcia plastyczne. Wstęp wolny.

Biblioteka dla Dzieci i Młodzieży Nr 26, ul. Romaszewskiego 19:

9.07 godzina 16:30 Tworzenie mapy wymarzonych planów wakacyjnych na szarym papierze z elementów wyciętych z gazet. Można przynieść własne zdjęcia. ZAPISY tel. 22 639 88 51

Biblioteka dla Dzieci i Młodzieży Nr 27, al. Zjednoczenia 19:

2.07 godzina 17:00 Warsztaty z robienia terapeutycznych bransoletek. ZAPISY tel. 22 834 01 81

Biblioteka dla Dzieci i Młodzieży Nr 14, ul. Bogusławskiego 6a:

3.07 godzina 17:00 Międzypokoleniowe warsztaty malowania akwarelą. ZAPISY tel. 22 669 69 52

Wypożyczalnia dla Dorosłych i Młodzieży Nr 22, ul. Rudzka 12/14:

Puzzlomania - układanie puzzli dla wszystkich (w godzinach otwarcia biblioteki). WSTĘP WOLNY



Fot. MAT. PRAS.

KWIATY, TANIEC I ŚPIEW

Bielańskie Wianki

28 czerwca zapraszamy na widowiskowe Bielańskie Wianki. Zgodnie z dawnym zwyczajem słowiańskim. W Parku Kępa Potocka czekają na Was warsztaty, gdzie wykonacie m.in. ramki roślinne, pokaz tańca słowiańskiego, wodowanie wianka oraz koncerty gwiazd.

Tradycyjnie spotykamy się w Parku Kępa Potocka. Główny ciąg pieszy znajduje się na wysokości ulicy Podleśnej, a teren imprezy znajduje się za placem zabaw. Część piknikowa rusza o godzinie 15 i potrwa do godziny 18. Na miejscu znajdziecie klimatycznie zaaranżowaną przestrzeń z przepyszną lemoniadą, wiankami udostępnionymi dla gości oraz stanowiskami warsztatowymi. W tym roku wspólnie z animatorkami wykonacie motanki (tradycyjne słowiańskie lalki) i roślinne ramki. Ponadto organizatorzy przygotowali pokaz tańca słowiańskiego, strefę gastronomiczną oraz stoiska warsztatowe dzielnicowych jednostek kulturalnych.

Część koncertowa: 18:00 Żywiolak, 19:15 Anna Rusowicz oraz 20:30 Sorry Boys.

17/06	17.00	Dzielnicowe krawcowe. Sąsiedzka szkoła szycia Zapraszamy wszystkich zakręconych na punkcie szycia. Możesz przyjść z projektem, nad którym aktualnie pracujesz i kończyć go w towarzystwie. Możesz skorzystać z pomocy innych, jeśli jakiś detal sprawia ci trudność. Będziemy dzielić się wiedzą i rozmawiać o szyciu (i życiu). Na miejscu będą dostępne 4 maszyny do szycia, na których będziemy pracować rotacyjnie. Jeśli chcesz, możesz przyjść na spotkanie z własną maszyną.
	➡	Miejsce Aktywności Lokalnej Kasprowicza 14. Wstęp wolny.
17/06	18.00	Spotkanie autorskie z Olgą Passią Olga Passia – pisarka - autorka między innymi książki - “To ja Klara”, dziennikarka i reporterka, a także projektantka mody i nauczycielka jogi. Niezaspokojona ciekawość świata i apetyt na życie powodują, że żyje intensywnie, kocha podróże, kontakty z ludźmi i nowe wyzwania
	➡	Wypożyczalnia dla Dorosłych i Młodzieży Nr 65, ul. Petofiego 3. Wstęp wolny.
17/06	17.30	Piesek bielański – plenerowe studio portretowe Zapraszamy do udziału w sesji zdjęciowej bielańskich piesków i ich opiekunów. 17, 18 czerwca o 17:30, a 28 czerwca o 10:30 w okolicy MAL Kasprowicza 14 będzie czekało na Was plenerowe studio fotograficzne, a w nim profesjonalna fotografka i psia mama w jednym – Ola Zdancewicz, która wykonana portrety psich modeli i ich opiekunów (pozujemy tylko w komplecie). Każdy z uczestników sesji fotograficznej otrzyma pamiątkowe zdjęcie w wersji cyfrowej. Dodatkowo wybrani psi modele mogą liczyć na rysunkowy portret wykonany przez bielańską rysowniczkę i zagorzałą fankę psów – Olkę Grzegorkę.
	➡	Miejsce Aktywności Lokalnej Kasprowicza 14.
18/06	17.30	Tańcobielany Mediateka Start-Meta zaprasza rodziców z dziećmi w wieku 3–6 lat na zajęcia ruchowe z nauki tańca ludowego, które rozwijają koordynację, wspierają więź z opiekunami i wprowadzają najmłodszych w świat polskiej tradycji poprzez ruch i zabawę. Wspólne tańce w rytm ludowej muzyki to doskonała okazja do aktywnego spędzenia czasu i poznawaniu kultury w radosnej atmosferze.
	➡	Mediateka Start-Meta, ul. Szegedyńska 13a. Wstęp wolny.
18/06	17.00	Klub mangowy w Storytece Młodzież 10+ może dołączyć do klubu w Storytece, gdzie podczas spotkań uczestnicy rozmawiają o ulubionych anime i mandze oraz biorą udział w warsztatach rysunkowych inspirowanych japońskim komiksem. To przestrzeń do dzielenia się pasją, rozwijania kreatywności i poznawania osób o podobnych zainteresowaniach.
	➡	Storyteka, ul. Zgrupowania AK "Kampinos" 15, ZAPISY pod nr tel. 22 812 85 57.
20/06	17.00	Magic: The Gathering Commander spotkanie dla graczy Zapraszamy wszystkich fanów i entuzjastów najpopularniejszego formatu wieloosobowego w Magic: The Gathering – Commandera (Elder Dragon Highlander). Niezależnie od tego, czy jesteś doświadczonym graczem z talią gotową do akcji, czy dopiero zaczynasz swoją przygodę z Magic i chcesz poznać ten fantastyczny format – to wydarzenie jest właśnie dla Ciebie!
	➡	Miejsce Aktywności Lokalnej Kasprowicza 14. Wstęp wolny.
21/06	18.00	Kapela Sztajer – Grające Podwórkatwórcze Kapela Sztajer to grupa młodych przyjaciół, która kultywuje tradycje folkloru warszawskiego, koncertując w stołecznych lokalach, na festiwalach oraz na ulicach starówki. W repertuarze Kapeli są m.in. piosenki legionowe i te z Powstania Warszawskiego. Grające Podwórka to cykl letnich koncertów w przestrzeni bielańskich podwórek – przyjeżdżamy z muzyką pod Wasze okna.
	➡	Skwer przy ul. Skalbmierskiej 5 (okolice Urzędu Skarbowego Warszawa-Bielany).
21/06	19.10	Recital organowy Zapraszamy na koncert organowy w wykonaniu: Jacka Pupki – wirtuoza, pedagoga, organisty Archikatedry Poznańskiej. W programie koncertu m.in. F. Mendelssohn – Uwertura z Oratorium Paulus; C. Saint-Seans – Fantazja Es-dur oraz F. A. Guilmant – Sonata c-moll nr 3 Op. 56
	➡	Kościół Niepokalanego Poczęcia NMP w Warszawie ul. Przy Agorze 9. Wstęp wolny.

22/06	16.00 i 19.00	Kulturalnie w Parku Herberta Popołudnie w parku zaczniemy od spektaklu dla dzieci „Muzyczna rękawiczka”. To fantastyczna rodzinna zabawa łącząca interaktywny koncert z bajkową opowieścią. Umuzykalnia, angażuje, zachęca do wspólnej zabawy i integruje całe rodziny. O godzinie 19:00 zapraszamy na koncert Pauli Biskup. → Park im. Zbigniewa Herberta. Wstęp wolny.
26/06	17.30	Spotkania grupy pisarskiej w Storytece Dla młodzieży 14+ ruszają twórcze spotkania pisarskie – to okazja do dzielenia się swoimi tekstami, ćwiczenia warsztatu i rozwijania wyobraźni pod okiem prowadzącej. Na spotkaniu w przyjaznej atmosferze można pracować nad własnymi opowiadaniem, wierszami czy dialogami, ucząc się od siebie nawzajem. Zapisy: tel. 22 812 85 57. → Storyteka, ul. Zgrupowania AK "Kampinos" 15 (Galeria Młociny).
27/06	18.00	Muzyka na wodzie-inauguracja sezonu: Tango Libre To już 10 raz spotkamy się latem nad Stawami Brustmana, aby posłuchać w piątkowe popołudnie muzyki lekkiej i przyjemnej, klasycznej i folkowej. Kiedy lipcowy upał nieco zelżeje zapraszamy na liczne ławeczki dookoła stawu. Sezon zainauguruje koncert Tango Libre. → Stawy Brustmana. Wstęp wolny.
28/06	15-22	Bielańskie Wianki Kwiaty, taniec i śpiew. Zapraszamy na widowiskowe Bielańskie Wianki. Zgodnie z dawnym zwyczajem słowiańskim. W Parku Kępa Potocka czekają na Was warsztaty gdzie wykonacie m.in. ramki roślinne, pokaz tańca słowiańskiego, wodowanie wianka, koncerty. 15-18 piknik, 18 Żywiołak, 19:15 Anna Rusowicz, 20:30 Sorry Boys. → Bielańska część Kępy Potockiej (wejście od ul. Podleśnej).
29/06	16 i 19	Kulturalnie w Parku Herberta Spędź niedzielne popołudnie w Parku Herberta. O godzinie 16:00 zapraszamy na spektakl „C jak CYRK”, który jest zabawą konwencją cyrkową w odniesieniu do ekwilibrystyki naszego ojczystego języka. O godzinie 19:00 koncert mop czyli David Kaletka, to wszechstronny artysta który w swoich piosenkach obraca się w tylu różnych brzmieniach, że ciężko zaszkladkować go do jednego gatunku. → Park im. Zbigniewa Herberta. Wstęp wolny.
2 i 9/07	10.00	Lato Teatralne na Wawrzyszewie Wakacyjne spektakle pod chmurką – dla dzieci, rodzin i wszystkich spragnionych magicznych przeżyć! 2 lipca wyruszymy na sensoryczną wyprawę z „Łowcą na tropie owadów” – ekscentrycznym badaczem, który odkryje przed nami zaskakujący świat insektów. 9 lipca, ruszymy w drogę z wędrownymi grajkami w spektaklu „Igraszki z Dropsem”, gdzie teatr lalek, muzyka i magia łączą się w jedną, pełną humoru i przygód historię. → Plac przed Bielańskim Ośrodkiem Kultury przy ul. Goldoniego 1. Wstęp wolny.
4,11,18/07	18.00	Cykl koncertów: Muzyka na wodzie To już 10 raz spotkamy się latem nad Stawami Brustmana, aby posłuchać w piątkowe popołudnie muzyki lekkiej i przyjemnej, klasycznej i folkowej. Kiedy lipcowy upał nieco zelżeje zapraszamy na liczne ławeczki dookoła stawu. 4 lipca koncert Klezmeriza. 11 lipca koncert zespołu Kapela z Warszawy. 18 lipca koncert zespołu Javorina. → Stawy Brustmana. Wstęp wolny.

Muzeum Puszczy Kampinoskiej gościło na Bielanych

Niemożliwe stało się możliwe! W ramach Bielańskiego Festiwalu Kampinosu nie tylko odwiedzaliśmy Puszczę Kampinoską, ale przywieźliśmy również jej fragment do Miejsca Aktywności Lokalnej Kasprowicza 14.

29 maja, na zakończenie Festiwalu, odwiedzili nas pracownicy Muzeum Kampinoskiego Parku Narodowego, znajdującego się we wsi Granica, którzy opowiedzieli, kogo możemy spotkać w Puszczy, a także pozwolili nam jej dotknąć i ją poczuć.

Na małych stołach i sztalugach kampinoscy edukatorzy zaprezentowali przyrodnicze artefakty z samej Puszczy: poroże łosia, ptasie pióra, ślady działalności bobrów, drewno, gałęzie drzew, szyszki, mchy i inne leśne skarby.

Kampinoscy edukatorzy opowiedzieli o historii Parku, jego mieszkańcach – ludziach i zwierzętach – oraz sekretnych zakamarkach, wykorzystując przy tym elementy zabawy, narracji i kontaktu z eksponatami. Odwiedził nas równieżłoś – maskotka Parku.

W ciągu dnia w warsztatach prowadzonych przez pracowników Muzeum wzięli udział uczniowie z okolicznych placówek oświatowych, w tym maluchy z przedszkola dla dzieci słabowidzących, które szczególnie doceniły sensoryczny aspekt spotkania z Puszcza.

Za to po godz. 16:00 Kasprowicza 14 i Muzeum KPN otworzyli się na odwiedziny mieszkańców, którzy tłumnie wybrali się do poznawania tajemnic Puszczy Kampinoskiej i rozmowy z pracującymi w niej na co dzień pracownikami Parku Narodowego.

Spotkaniu z Muzeum towarzyszył pokaz unikalnych zdjęć Puszczy autorstwa profesora Romana Kobendzy, sprzed blisko stu lat, które dokumentują zmieniający się krajobraz Puszczy Kampinoskiej.

Na zakończenie Dnia z Muzeum

Puszczy Kampinoskiej odbyło się spotkanie autorskie z Maciejem Szajowskim, przyrodnikiem, fotografem, pracownikiem KPN i autorem książki „Człowiek i natura – Kampinoski Park Narodowy”.

Szajowski opowiedział nam fascynującą opowieść o Puszczy Kampinoskiej, miejscu, gdzie człowiek styka się na co dzień z dziką przyrodą, która stała się gospodarzem tej wyjątkowej przestrzeni. Rozmowę poprowadził Sebastian Świerszcz.

Puszcza jest nieczyja – nie moja ani twoja, ani nasza, jeno Boża, święta! Tak snutą przez ponad godzinę opowieść o Kampinoskim Parku Narodowym, słowami pisarza Stefana Żeromskiego, zakończył Maciej Szajowski.

– Kończymy pierwszą edycję naszego Festiwalu i już szykujemy



Fot. Wojciech Artyniew

się do następnej, w kolejnym roku. Dziękuję Dyrekcji i pracownikom Kampinoskiego Parku Narodowego za współpracę – mówił na spotkaniu zastępca burmistrza Włodzimierz Piątkowski.

Do końca lipca w przestrzeni ekspozycyjnej naprzeciwko Urzędu Dzielnicy Bielany możemy oglądać wystawę fotografii z Puszczy Kampinoskiej, ze wspomnianej książki, autorstwa Macieja Szajowskiego.

Bieleński Festiwal Kampinosu odbył się w ramach Dni Regio-

nu Rezerwatu Biosfery Puszcza Kampinoska. Dzielnica Bielany jest członkiem Rady Koordynacyjnej Rezerwatu i działa na rzecz popularyzacji odpowiedzialnego korzystania z Puszczy.

Festiwal był inicjatywą Wydziału Komunikacji Społecznej i Wydziału Ochrony Środowiska, zorganizowaną we współpracy z Wydziałem Sportu i Rekreacji, filiami Bielańskiego Ośrodka Kultury oraz Biblioteką Publiczną im. St. Staszica.

Michał Michałowski



Fot. Wojciech Artyniew



Fot. Wojciech Artyniew



Fot. Wojciech Artyniew

Kultura i Natura, czyli spotkania wokół drzew

Kultura i Natura to cykl wydarzeń integrujących lokalną społeczność wokół edukacji ekologicznej i przyrodniczej, inspirujący do życia w zgodzie z naturą i wspierający tak narażony dzisiaj dobrostan psychofizyczny. W tym roku w ramach cyklu proponujemy spotkania z tematyką drzewa w roli głównej.

Park Olszyna

To fragment dawnej doliny rzeki Rudawki, powstał w celu zachowania wartości przyrodniczych i krajobrazowych olsu kępowego. Jego nazwa pochodzi od olchowego lasu znajdującego się przed laty w niecce rzeki.

Uczestnicy poznają olszę czarną i dowiedzą się czym się charakteryzuje i w jakich siedliskach można ją spotkać. Czym wyróżnia się od wszystkich drzew liściastych? Na czym polega symbioza olszy z bakteriami azotowymi? Dlaczego jest rośliną pionierską? Czym są olsy, inaczej olesy?

Gdzie i kiedy: 2 lipca, środa, godz. 17:30. Spacer potrwa 2 godziny. Park Olszyna, zbiórka przy kapliczce przy Kościele Ducha Świętego przy ul. Broniewskiego. Prowadzący: Dominik Taraska

W głąb lasu, w głąb siebie

Relaksujący warsztat w formie spaceru po Lesie Bielańskim prowadzony według japońskiej metody shinrin yoku, potwierdzonej badaniami naukowymi, skutecznej w redukcji stresu, pozytywnie wpływającej na dobrostan psychofizyczny.

Będzie to doświadczenie aktywizujące podstawowe zmysły - wzrok, słuch, węch, smak, dotyk, a także orientację w przestrzeni i świadomość własnego ciała.

Gdzie i kiedy: 9 lipca, środa, godz. 17:00. Spacer potrwa 2 godziny. Las Bielański, zbiórka przy skrzyżowaniu ulic Marymonckiej i Dewajtis. Prowadząca: Marta Ostrowska / Leśne Spacerzy Rozwojowe

Leśne opowieści

Las stanie się przestrzenią spotkania, inspiracji i uważnego doświadczania świata. Poznasz różne gatunki drzew, ich charakterystyczne cechy, właściwości lecznicze, symboliczne znaczenia oraz rolę, jaką odgrywały w dawnych wierzeniach i tradycjach.

Gdzie i kiedy: 2 sierpnia, sobota, godz. 17:30. Spacer potrwa 2 godziny. Las Nowa Warszawa, zbiórka na parkingu przy ul. K. Wóycickiego. Prowadzący: Łukasz Tulej

Leśne zanurzenie

Leśny spacer z uważnością dla kobiet to aktywny relaks, głęboki oddech i uważne bycie w naturze. Spacer zakończony ceremonią prze-

nia ziołowego naparu.

Gdzie i kiedy: 7 września, niedziela, godz. 11:00. Spacer potrwa dwie godziny. Puszcza Kampinoska, zbiórka na parkingu przy ul. Rękopis. Wydarzenie dedykowane dla kobiet. Prowadzące: Sylwia Magdalena Buczak / Sztuka Dobrostanu i Magdalena Szydło / Połączeni Lasem

Drzewa parkowe

Na spacerze poznasz historię Parku Stawy Kellera od XVII wieku, kiedy to obszar ten był parkiem przy pałacu Marysienki Sobieskiej na Marymoncie. Dowiesz się, jakie gatunki drzew sadzono w parkach już od wieków i za co je ceniono oraz z jakich krajów i kontynentów sprowadzono drzewa do parków.

Gdzie i kiedy: 4 października, sobota, godz. 11:00. Spacer potrwa 2 godziny. Park Stawy Kellera, zbiórka przy mostku. Prowadzący: Dominik Taraska

Zapisy: Na wszystkie spacerzy wstęp wolny, obowiązuje limit miejsc i zapisy: kontakt@polaczeni-lasem.pl **BF**

Obrączkowanie pustułek

Pustułki ze Skalbmierskiej mają się dobrze! Jak co roku ornitolog Mariusz Grzeniewski dokonał przeglądu budki lęgowej na budynku urzędu skarbowego i obrączkowania piskląt.

Po co obrączkuje się pustułki? Ptaki otrzymują dwie obrączki: obrączkę ornitologiczną i plastikową z kodem pozwalającym na odczytanie go z większej odległości. Dzięki takiej informacji będzie można poznać całe życie konkretnego ptaka.

Pustułki dobrze radzą sobie w środowiskach miejskich. Często można je spotkać na wysokich budynkach, gdzie wykorzystują okoliczne tereny zielone jako źródło pożywienia.

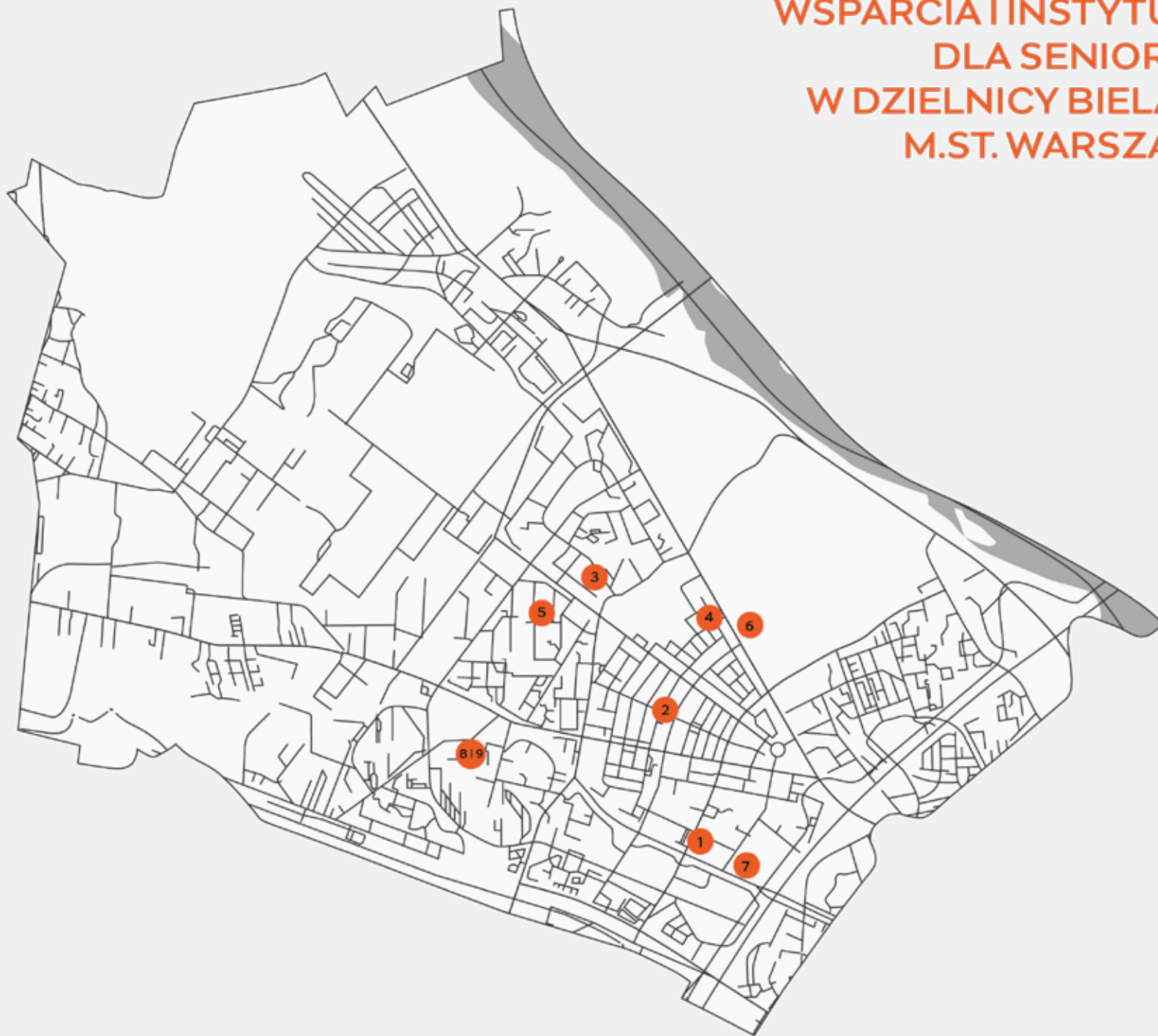
Pustułki mają niesamowite zdolności łowieckie. Mogą zawisnąć w powietrzu dzięki szybkim ruchom skrzydeł, co pozwala im dokładnie namierzyć ofiarę na ziemi.

Pustułki posiadają niezwykle ostry wzrok, który pozwala im dostrzec małe gryzonie i inne małe zwierzęta z dużej odległości. Ich oczy są przystosowane do wykrywania ruchu, co jest kluczowe w polowaniu. **red.**



Ornitolog Mariusz Grzeniewski obrączkuje pisklę pustułki. Fot. mat.pras.

MAPA OŚRODKÓW WSPARCIA I INSTYTUCJI DLA SENIORÓW W DZIELNICY BIELANY M.ST. WARSZAWY



INFORMATOR DLA SENIORÓW Z BIELAN (cz. 1) – oferta programowa i kontakt do Ośrodków Wsparcia, Klubów Seniora, Uniwersytetów Trzeciego Wieku oraz organizacji senioralnych

1. Bieleńskie Centrum Wsparcia Seniora „Senior +”

ZAKRES I FORMA DZIAŁALNOŚCI: Bieleńskie Centrum Wsparcia Seniora „Senior +” działa w strukturze Ośrodka Pomocy Społecznej Dzielnicy Bielany. Jest to nowoczesna placówka, która oferuje kompleksowe wsparcie i aktywizację osób starszych, w tym z niepełnosprawnościami. Centrum zapewnia pomoc seniorom w trybie dziennym ze skierowaniem z OPS. W placówce organizowane są różnorodne zajęcia takie jak: gimnastyka, taniec, rekreacja, zajęcia artystyczne, prelekcje zdrowotne i żywieniowe, a także konsultacje psychologiczne, informatyczne i kulinarne. Dodatkowo odbywają się zajęcia międzypokoleniowe, wspierające integrację seniorów z młodszymi pokoleniami. Pomieszczenia Centrum są wyposażone w nowoczesny sprzęt i posiada salę treningową, co sprzyja aktywności fizycznej seniorów. Placówka zapewnia dwa posiłki dziennie oraz pomoc psychologiczną i społeczną. Dodatkowo organizowane są różnego typu spotkania oraz wycieczki, a także wyjścia do kina, teatru lub muzeum. Placówka czynna jest od poniedziałku do piątku w godz. 8-18. Zajęcia w trybie dziennym odbywają się w godz. 8-15, natomiast w godzinach popołudniowych 15-18 placówka jest otwarta dla wszystkich chętnych bieleńskich seniorów.

ADRES: ul. Broniewskiego 56

TELEFON: 502 429 172

E-MAIL: bcws@opsbielany.waw.pl



2. Ośrodek Wsparcia dla Seniorów nr 1

ZAKRES I FORMA DZIAŁALNOŚCI: Najstarsza placówka dla seniorów na Bielanach. Oferuje wszechstronną, profesjonalną pomoc bielańskim seniorom, zapewniając pobyt dzienny w godz. 8-15 na podstawie skierowania w postaci decyzji OPS. Placówka zapewnia dwa posiłki i zajęcia kulturalno-oświatowe, dostosowane do indywidualnych potrzeb seniorów: gimnastykę, tańce integracyjne, prelekcje edukacyjne, terapię zajęciową oraz wycieczki. W placówce spotykają się także członkowie Związku Kombatanów RP i Byłych Więźniów Politycznych w każdy pierwszy czwartek miesiąca w godz. 15-18. Klub Seniora czynny jest w dni powszednie w godz. od 15-18.

ADRES: Al. Zjednoczenia 13, Stare Bielany
TELEFON: 22 864 27 55; 514 802 978
E-MAIL: owds1@opsbielany.waw.pl

3. Ośrodek Wsparcia dla Seniorów nr 2

ZAKRES I FORMA DZIAŁALNOŚCI: Ośrodek przeznaczony jest dla osób z chorobami otępiennymi w tym z chorobą Alzheimerera, którym organizuje zajęcia terapeutyczne i zapewnia dwa posiłki. Wymagane jest skierowanie z OPS. Prężnie działa przy tej placówce grupa wsparcia dla osób z Alzheimerem i innymi chorobami otępiennymi, gdzie rodziny i osoby opiekujące się chorymi mogą się spotkać i wymieniać się doświadczeniami oraz skorzystać z pomocy psychologa i prawnika. W godzinach popołudniowych działa Klub Seniora czynny od 15-18.

ADRES: ul. Wrzeciono 5 A

TELEFON: 22 865 77 25; 887 870 699

E-MAIL: owds2@ops.bielany.waw.pl

4. Uniwersytet Trzeciego Wieku im. Haliny
Szwarc przy Centrum Medycznym Kształcenia
Podyplomowego

ZAKRES I FORMA DZIAŁALNOŚCI: Najstarszy Uniwersytet Trzeciego Wieku w Polsce, założony przez prof. Halinę Szwarc w 1975 r. Obecnie ponad 350 aktywnych seniorów korzysta z bogatej oferty, poszerzającej ich wiedzę z różnych dziedzin: medycyny, promocji zdrowia, kultury, historii, socjologii, geografii, literatury, historii sztuki i psychologii. Organizowane są dwa wykłady tygodniowo prowadzone przez wybitnych specjalistów, w tym profesorów. Ponadto seniorzy mogą skorzystać z seminariów w Muzeum Narodowym, Zamku Królewskim, Muzeum Adama Mickiewicza, Muzeum Warszawy, Muzeum Ziemi i Pałacu Staszica. UTW oferuje swoim uczestnikom zajęcia: gimnastykę dla seniorów, gimnastykę na basenie, TAI-CHI, kursy pamięci, lektorat języka angielskiego, malarstwo, brydż i chór. Organizowane są wycieczki jednodniowe po Polsce i piesze po Warszawie oraz okazjonalnie kilkudniowe do krajów sąsiadujących jak również wyjazdy sanatoryjne i wypoczynkowe. Oferta wzbogacona jest o wyjścia na wystawy malarstwa i inne ekspozycje, do teatru, filharmonii i opery. Roczna opłata UTW wynosi 220 zł.

ADRES: ul. Marymoncka 99 budynek C.M.K.P.
p. 2 parter, dyżury sekr. pon. i czw. godz. 13-15
TELEFON: 22 569 38 85 strona utw.cmkp.edu.pl
E-MAIL: utw@cmkp.edu.pl

5. Bielański Uniwersytet Trzeciego Wieku przy Bielańskim Ośrodku Kultury

ZAKRES I FORMA DZIAŁALNOŚCI: BUTW organizuje w siedzibie BOK oraz w warszawskich muzeach i innych instytucjach kultury wykłady z różnych dziedzin historii sztuki (sztuki wizualne, muzyka, literatura) historii architektury, o tematyce podróżniczej czy historycznej. W programie proponowane są tematyczne wycieczki z przewodnikiem po Warszawie, warsztaty historyczne wyjazdowe w ciekawych miejscach poza stolicą. Uczestnicy BUTW mogą nieodpłatnie uczestniczyć w zajęciach tańca w kręgu czy kursach komputerowych. Dodatkowo seniorzy mogą skorzystać z ulgowych

opłat na zajęciach: z języka angielskiego, włoskiego oraz pracowni Plastycznej Seniora, a także z szerokiej oferty wydarzeń kulturalnych BOK na ogólnie przyjętych zasadach. Przeciętnie w semestrze uczestniczy 100 osób. Opłata roczna wynosi 120 zł. wpisowe 30 zł. Wykłady odbywają się we wtorki o godz. 11, a inne zajęcia zgodnie z programem umieszczonym na stronie www.bielanski.waw.pl/butw/aktualności/
ADRES: BOK ul. Głodniego 1 Wawrzyszew sekr.
TELEFON: 22 834 65 47, 504 399 108
E-MAIL: sekretariat@bielanski.waw.pl

6. Uniwersytet Trzeciego Wieku Akademii Wychowania Fizycznego

ZAKRES I FORMA DZIAŁALNOŚCI: UTW AWF stanowi centrum kształcenia, gdzie szczególny nacisk kładzie się na aktywizację ruchową seniorów, edukację w zakresie zdrowego stylu życia, działań profilaktycznych i promocji zdrowia. W ofercie programowej znajdują się zajęcia: gimnastyka prozdrowotna, marsze z kijkami, gimnastyka w wodzie, joga, trening pamięci, klub aktywnego turysty, lektorat językowy. Organizowane są także wycieczki zarówno krajowe jak i zagraniczne, tygodniowe wyjazdy aktywizujące, spacer po Warszawie i Puszczy Kampinoskiej, wyjścia do muzeów i teatrów. Wiedzę teoretyczną studenci mogą zdobywać podczas cotygodniowych, ciekawych wykładów m.in. z: medycyny, rehabilitacji, żywienia, prawa, historii, geografii, muzyki, kultury i sztuki. Obecnie zapisanych jest 200 osób, a roczna opłata wynosi 200 zł.

Strona internetowa www.utwawf.pl

ADRES: AWF ul. Marymoncka 34
Budynek Sportów Walki p. 6

TELEFON: 510 185 060

E-MAIL: utw.awf@wp.pl

7. Ekumeniczny Uniwersytet Trzeciego Wieku
Chrześcijańskiej Akademii Ekumenicznej

ZAKRES I FORMA DZIAŁALNOŚCI: UTW jest najmłodszym z czterech działającym na Bielanach i jedynym o takim profilu uniwersytetem w kraju. Tworzy przestrzeń społeczną do kontaktów ludzi o różnym światopoglądzie w imię kształtowania postaw tolerancji, wzajemnego szacunku i integracji środowiska seniorów. Realizuje swoje zadania poprzez wykłady o różnej tematyce, nie tylko religijnej, korzystając z katedry ChAT-u. Oferuje także zajęcia usprawniające (taniec w kręgu, fitness) z malarstwa i decoupage, warsztaty chóralskie, literackie i teatralne, j. angielski, seminaria w Muzeum Literatury oraz bilety do teatru. Seniorzy uczestniczą w spotkaniach integracyjnych z okazji świąt kościelnych i państwowych, a także 2 razy w roku ekumeniczne wyjazdy seminaryjne do różnych miejsc historycznych i związanych z chrześcijaństwem. Obecnie zapisanych jest 100 osób, płaćąc składki roczne w wysokości 150 zł.

ADRES: Broniewskiego 48

TELEFON: 669 009 945

E-MAIL: eutw@chat.edu.pl

8. Towarzystwo Krzewienia Kultury Fizycznej „Chomiczówka”

ZAKRES I FORMA DZIAŁALNOŚCI: TKKF w ramach „Programu Senior Starszy Sprawniejszy” realizuje zajęcia gimnastyki w Sali oraz na basenie. Dla bieleńskich seniorów prowadzi zajęcia taneczne, fitness, jogi, nordic walking oraz organizuje wycieczki turystyczne krajowe i zagraniczne. Oprócz tego TKKF Chomiczówka organizuje spotkania dla seniorów przy ognisku oraz imprezy sportowo-rekreacyjne, na które zaprasza wszystkich bieleńskich seniorów.

www.tkkfchomiczowka.waw.pl

ADRES: ul. Pabla Nerudy 1 Chomiczówka

TELEFON: 602 742 519

E-MAIL: tkkfchomiczowka@o2.pl

UWAGA UPAŁY!

Jak chronić się przed negatywnymi skutkami upałów w mieście?

- nie przebywaj na bezpośrednim słońcu i unikaj miejsc, gdzie jest gorąco
- jeśli możesz – pozostań w chłodnym pomieszczeniu
- noś nakrycie głowy, które ochroni Cię przed słońcem
- pij dużo wody, najlepiej zawsze noś ze sobą butelkę z wodą
- wybieraj tawki w cieniu

Możesz odpocząć w miejscach chłodu, które udostępniamy,

Ich adresy znajdziesz w serwisie 19115:
<https://warszawa19115.pl/-/upały>
lub po zeskanowaniu kodu QR.

Negatywne skutki upałów

Upał może doprowadzić do wystąpienia udaru słonecznego lub ciepłego, który jest stanem zagrażającym zdrowiu, a nawet życiu.

Przyczyny udaru ciepłego

Długie spędzanie czasu na słońcu, przebywanie w przegrzanym miejscu, np. w samochodzie, brak nakrycia głowy przy silnym nasłonecznieniu, zbyt intensywny wysiłek w czasie upalnego dnia.

Objawy udaru ciepłego

Zmęczenie, silne bóle i zawroty głowy, nudności, gorączka, szum w uszach, drgawki, wzrost temperatury ciała, większa częstotliwość bicia serca i oddechu.

Postępowanie w przypadku udaru ciepłego

- Przenieś poszkodowanego w zacienione miejsce
- Jeśli zauważysz objawy takie jak wskazane poniżej wezwij Pogotowie Ratunkowe (tel. 112 lub 999):
 - gorączka
 - obrzęki stóp i okolicy kostek
 - utrata przytomności
 - skurcze mięśni
- Do czasu przyjazdu Pogotowia Ratunkowego zalecany jest:
 - odpoczynek
 - uniesienie obrzękniętych kończyn
 - ochładzanie ciała (głównie kark, pachy, pachwiny)
 - nawadnianie doustne (dotyczy osób przytomnych).

Warszawa

Więcej informacji w serwisie 19115:
<https://warszawa19115.pl/-/upały>

9. Klub Mieszkańców Warszawskiej Spółdzielni
Budowlano-Mieszkaniowej „Chomiczówka”

ZAKRES I FORMA DZIAŁALNOŚCI: Funkcjonuje w tym samym miejscu co TKKF. Klub jest finansowany przez WSBM „Chomiczówka”. Oprócz prowadzenia szerokiej działalności dla różnych grup wiekowych mieszkańców osiedla, realizuje także zajęcia Klubu Seniora, dofinansowane przez Bielański Ośrodek Kultury: warsztaty wokalne- chór „Nierudzianki”, warsztaty kabaretowe- kabaret „Żmija”, warsztaty plastyczne malarskie oraz taniec integracyjny w linach i w kręgu. Odbywają się tu także imprezy integracyjne, koncerty, spotkania świąteczne i wystawy prac seniorów.

www.klubmieszkancow.wsbm-chomiczowka.pl

ADRES: ul. Pabla Nerudy 1, Chomiczówka

TELEFON: 22 834 76 98

E-MAIL: klubmieszkancow@wsbm-chomiczowka.pl

Warszawska Olimpiada Seniorów – ruszyły zapisy

Rozpoczęły się zapisy do udziału w 7. edycji Warszawskiej Olimpiady Seniorów. Jest to inicjatywa, która łączy sport, emocje i świetną atmosferę. Organizatorem wydarzenia są m.st. Warszawa oraz Stołeczne Centrum Sportu Aktywna Warszawa, we współpracy z Warszawską Radą Seniorów.

Tegoroczna olimpiada odbędzie się w dniach 14–20 września 2025 r. i jest częścią Warszawskich Dni Seniora – cyklu wydarzeń kulturalnych, edukacyjnych i rekreacyjnych. Sportowa rywalizacja rozegra się w Ośrodkach Aktywnej Warszawy oraz innych miejskich obiektach sportowych. Wielki finał zaplanowano na terenie Ośrodka Nowa Skra.

Dla kogo jest to wydarzenie?
Olimpiada skierowana jest do osób w wieku 60+. Udział w zawodach jest bezpłatny. Każdy

uczestnik może wybrać maksymalnie trzy konkurencje spośród 13 dostępnych dyscyplin: pływanie w stylu dowolnym, pływanie w stylu klasycznym, tenis stołowy, tenis ziemny, bieganie, pchnięcie kulą, skok w dal, strzelanie z łuku, strzelanie z broni pneumatycznej, ergometry wioślarskie, nordic walking (1 km), szachy, brydż. Szachy i brydż będą rozgrywane jako konkurencje open – bez podziału na płeć i wiek. Pozostałe konkurencje będą miały nowy, bardziej szczegółowy podział na cztery kategorie wiekowe: kobiety

i mężczyźni 60–66 lat, 67–73 lata, 74–79 lat, 80+.
Jak się zapisać?
Zapisy trwają od 9 czerwca do 25 sierpnia 2025 r. Zgłoszenia można przesłać na dwa sposoby: online – poprzez formularz na stronie: www.aktwnawarszawa.pl lub osobiście – kontaktując się z koordynatorami w poszczególnych dzielnicach m.st. Warszawy. Patronem medialnym tegorocznej edycji Olimpiady jest Radio Pogoda.

UM Warszawa

Wskakuj na deskę lub do kajaka

Startujemy z zapisami na tegoroczne sportowe aktywności na wodzie dla mieszkańców naszej dzielnicy: spływy kajakowe Wisłą i zajęcia z pływania na desce SUP w Porcie Czerniakowskim.

Spływy odbywają się co drugą niedzielę od 15 czerwca do 24 sierpnia. Start na Saskiej Kępie, a uczestnicy dopływają aż do Przystani Młociny. Jeden spływ trwa około trzech godzin i mogą w nim wziąć udział jedynie osoby pełnoletnie. Natomiast treningi (w grupach 8-osobowych) z pływania na desce SUP odbywają się na terenie Przystani Warszawa przy ulicy Flotyli Pińskiej 1. Organizator zapewnia transport sprzed Urzędu w obie strony. Zajęcia odbywają się

w weekendy 28–29 czerwca, 5–6, 12–13 i 19–20 lipca, 9–10, 23–24 i 30–31 sierpnia, 13–14 września. Zapisy na obie aktywności przez stronę www.wodnawarszawa.pl/bielany. Zapisy na każdy spływ i zajęcia na desce uruchamiamy w niedzielę poprzedzającą tydzień spływu/zajęć o godzinie 10:00. Wykonawcy aktywności zapewniają profesjonalny sprzęt i opiekę doświadczonych instruktorów. Wszystko całkowicie bezpłatnie dla mieszkańców. MM

TRWAJĄ ZAPISY!



Potrzebujesz wsparcia przy zapisach na Warszawską Olimpiadę Seniorów?

Skorzystaj z pomocy **Pana Roberta Banasiuka** z Centrum Rekreacyjno-Sportowego pod numerem telefonu: **506 067 396**

7 WARSZAWSKA OLIMPIADA SENIORÓW

14–20 września 2025



21.06.2025 AWF WARSZAWA
START 21:06 UL. MARYMONCKA 34



10 { 4 X 2,5 KM }

NOCNY KUSY

21.06 21:06

JUBILEUSZ

10. NOCNY BIEG SZTAFETOWY JANUSZA KUSOCIŃSKIEGO





Bielanski Ośrodek Kultury



Burmistrz Grzegorz Pietruczuk wraz z Radą i Zarządem Dzielnicy Bielany oraz Bielanski Ośrodek Kultury zapraszają na

muzyka na wodzie

X LETNIE KONCERTY NA WAWRZYSZEWIE

21 czerwca TANGO LIBRE	4 lipca KLEZMERIZA
11 lipca KAPELA Z WARSZAWY	18 lipca JAVORINA
25 lipca PERŁY MUZYKI WOKALNEJ Marta Studzińska - sopran Magdalena Milczarska - mezzosopran z towarzyszeniem fortepianu	

Miejsce: Stawy Brustmana, pięć wakacyjnych piątków 2025 r., o godzinie 18:00
W razie złej pogody koncerty odbędą się w sali widowiskowej BOK.



Daniłowski i jego ulica

(część I)

FELIETON LITERACKI Robert Paśnicki

Ulica Daniłowskiego istnieje od 1928 roku i budzi pewne zdziwienie, że za czasów PRL nie uznano jej nazwy za niesłuszną. Kim zatem był patron tej ulicy na Starych Bielanych? Gustaw Daniłowski urodził się 16 (źródła podają też inne daty) października 1871 roku (niekiedy podawany rok 1872 jest błędny) w Cywilsku w Rosji jako... zesłaniec. Był synem lekarza Władysława Daniłowskiego (1841–1878), będącego członkiem Komitetu Centralnego Narodowego i Tymczasowego Rządu Narodowego w okresie powstania styczniowego, który dopiero na zesłaniu na Syberię założył rodzinę. Pod koniec krótkiego życia sporządził obszernie wspomnienia o swojej działalności pod banalnym tytułem „Notatki do pamiętników”. Matka przyszłego pisarza, Julia z Cyrynow, również żyła niedługo, gdyż zmarła (1897) w wieku zaledwie 43 lat. Daniłowski miał na imię August, lecz od czasu rozpoczęcia twórczości literackiej używał imienia Gustaw, o ile nie podpisywał swoich prac pseudonimem Władysław Orwid. Był średnim z trzech braci; starszy Bronisław został lekarzem, a młodszy Stanisław inżynierem. Po śmierci ojca Gustaw wraz z matką i braćmi mógł opuścić zesłanie. Rodzina zamieszkała u krewnych na Podolu, by po pewnym czasie przenieść się do Warszawy, gdzie Julia Daniłowska uruchomiła stancję dla uczniów, co dało utrzymanie jej i małoletnim synom.



Po maturze w 1892 roku zaczął w Warszawie studiować medycynę, by pójść w ślady ojca, ale okazało się, że nie ma powołania do tego zawodu, więc w następnym roku wstąpił do Instytutu Technologicznego w Charkowie, gdzie zaczął studiować ekonomię. Tam zetknął się z działalnością PPS-u, do którego przystał ideowo i czynnie, zwłaszcza jako natchniony i porywający mówca na tajnych zebraniach organizowanych w różnych miastach Rosji. Z powodu wzięcia udziału w strajku akademickim (1898) studiów nie mógł ukończyć. Niejako powetował to sobie, zawierając małżeństwo z Jadwigą Żurkowską, jak i on córką zesłańca politycznego, z którą miał dwoje dzieci: Elżbietę (1899) i Władysława (1902). Dzieci urodziły się już w Warszawie, w której przy ulicy Polnej małżonkowie zamieszkali w 1899 roku. Córka Daniłowskiego była chrześnicą Piłsudskiego. Wstąpiła do wojska, doszła do stopnia kapitana, mianowano ją komendantem w Zegrzu w szkole kształcącej personel pomocniczy łączności, w znacznie mierze składający się z kobiet. Syn Władysław obrał drogę artystycznej kariery. Był kompozytorem i śpiewakiem, założycielem słynnego Chóru Dana; po wybuchu wojny znalazł się w Stanach Zjednoczonych, gdzie wśród Polonii kontynuował z sukcesami swoją działalność. Pozostawił wspomnienia o sobie i rodzinie „Oj, dana, dana!... cztery pokolenia”.

Gustaw Daniłowski szybko rozwinął skrzydła. Został popularnym publicystą pism postępowych i antyklerykalnych, publikował również w prasie podziemnej. Nie tylko był współpracownikiem i redaktorem licznych tytułów prasowych, lecz dwa czasopisma nawet założył, choć szybko upadły. Debiutował jako prozaik, pisał także wiersze w stylu młodopolskim. Po wyspie nielegalnej drukarni PPS-owskiego „Robotnika” i aresztowaniu Piłsudskiego, tudzież z racji pogarszającego się stanu zdrowia (był gruźlikiem), przeniósł się do Kazimierza nad Wisłą. Tam napisał powieść „Z minionych dni” (wyd. 1902), w której hagiograficznie sportretował Józefa Piłsudskiego, w dodatku nadając literackiemu bohaterowi jego konspiracyjny pseudonim Wiktor. Ważnym polem działalności Daniłowskiego była oświata, w Zakopanem organizował Czytelnię Publiczną, w Nałęczowie działał w Towarzystwie Światło i współpracował z Uniwersytetem Ludowym, który założył Żeromski. Z początku obaj pisarze byli w zażyłych stosunkach artystycznych i towarzyskich, Daniłowski zresztą był jawnym epigonem Żeromskiego, lecz zostały one przerwane na tle animozji politycznych. Natomiast trwała okazała się przyjaźń ze sporo starszym od Gustawa pisarzem i naukowcem, wieloletnim zesłańcem syberyjskim, Wacławem Sieroszewskim. Łączyło ich także to, iż obaj byli zagorzałymi piłsudczykami. Daniłowski został aresztowany w Warszawie w grudniu 1906 roku wraz z wieloma uczestnikami zebrania PPS-Frakcja Rewolucyjna. Z Pawiaka po sześciu tygodniach uwolniono go warunkowo (miał się stawiać na każde wezwanie sądu) z powodu galopujących suchot i po wpłaceniu przez żonę 1500 rubli kaucji. Musiał też opuścić obszar Królestwa Polskiego, zwanego wtedy Krajem Nadwiślańskim. Daniłowscy wyjechali do miejscowości uzdrowskiej Arco we Włoszech, gdzie potem wielokrotnie bywali.

<<< Na zdjęciu Władysław Daniłowski z żoną Bronisławą Nobisówną. Fot. Narodowe Cyfrowe Archiwum Państwowe.

FELIETON PIOTRA ŻUŁAWSKIEGO-WERTENSTEINA RADNEGO M.ST. WARSZAWY

Po wyborach prezydenckich. Co dalej?

Wyniki tegorocznej elekcji na stanowisko prezydenta RP już znamy. Każde wybory władz krajowych mają wpływ na funkcjonowanie samorządów, ponieważ od nastawienia władzy wykonawczej i ustawodawczej zależy, czy gminy, miasta, powiaty mogą realizować swoje zadania i czy dostają na to odpowiednie środki. Tym razem jednak wybory prezydenckie miały dla samorządu Warszawy znaczenie szczególne – startował w nich urzędujący prezydent stolicy. Tym samym, w razie jego zwycięstwa, w ciągu kilku miesięcy odbyłyby się przedterminowe wybory w Warszawie. Mieszkańcy Warszawy, w tym mieszkańcy Bielan, w znakomitej większości uznali, że Rafał Trzaskowski powinien objąć stanowisko prezydenta Polski. Na Bielanych, przy świetnej frekwencji (zagłosowało 83% uprawnionych), kandydat Koalicji Obywatelskiej w drugiej turze pokonał rywala w stosunku 66% do 34%. Oznacza to, że w naszej dzielnicy prezydent Trzaskowski dostał niemal dokładnie dwa razy więcej głosów niż Karol Nawrocki. Podkreślić należy, że prezydent naszego miasta otrzymał tak wysokie poparcie od jego mieszkańców po niemal 7 latach sprawowania urzędu, a trzeba też przypomnieć, że w 2018 r. i w 2024 r. Rafał Trzaskowski wygrał wybory samorządowe w I turze, zdobywając od razu ponad 50% poparcia. Po raz trzeci mieszkańcy Warszawy masowo i jednoznacznie obdarzyli go zaufaniem. Przywołuję te dane, aby wykazać, że obywatelki i obywatele, którzy w praktyce i na co dzień mogli doświadczać skutków decyzji podejmowanych przez Rafała Trzaskowskiego, chcieli powierzyć mu również najważniejszy urząd w państwie. Tym większa szkoda, że niewielką różnicą, ale jednak, większość Polek i Polaków nie zechciała uwierzyć rekomendacji tych, którzy znają dokonania Rafała Trzaskowskiego. Wyrażam swój osobisty żal z powodu takiego ostatecznego werdyktu rodaków. W mojej ocenie Rafał Trzaskowski był prawdopodobnie najlepiej w historii III RP przygotowanym kandydatem do pełnienia funkcji prezydenta kraju, w takim formacie, jak określa to nasza konstytucja. Przemawiają za tym wykształcenie



kandydata, jego wszechstronna znajomość języków obcych, praktyka w kierowaniu tak skomplikowaną organizacją jak miasto stołeczne Warszawa, ale i doświadczenie w sprawowaniu funkcji ministra i europosła. Ten etap mamy jednak za sobą. Wyborcy z innych części kraju zdecydowali, że mieszkańcy Warszawy nie będą musieli w najbliższym czasie wybierać swojego prezydenta. Co więcej, jeżeli nic nieprzewidywalnego się nie wydarzy, to do jesieni 2027 r. żadnych wyborów w Polsce nie będzie. Już 3 dni po wyborach Rafał Trzaskowski zapowiedział, że zmierza koncentrować się wyłącznie na Warszawie. Zarówno Rada Warszawy, jak i prezydent mają przed sobą 4 lata kadencji. To wystarczający okres, aby wiele zadziałać. Już na wiosnę zobaczymy w całej okazałości Nowe Centrum Warszawy. Spektakularnie wyremontowaną i zazielenioną ul. Chmielną już spacerują tłumy. Od początku czerwca zaprasza nowy plac Defilad nazywany placem Centralnym, a za chwilę rozpocznie się kompleksowy remont ul. Marszałkowskiej. Do wielkich zadań infrastrukturalnych na najbliższe lata należy uruchomienie budowy linii tramwajowych na Zieloną Białoleką i na Gocław oraz kolejnej linii metra. Nie zapominam też o inwestycjach w ochronie zdrowia – w marcu Rada Miasta przyznała 800 mln zł na nowe przedsięwzięcia w warszawskich szpitalach i przychodniach. Dla Bielan za najważniejsze cele uznają przygotowanie i zrealizowanie rozbudowy Szpitalnego Oddziału Ratunkowego w Szpitalu Bielańskim oraz opracowanie i wdrożenie Strefy Płatnego Parkowania wokół stacji metra. Ponadto we współpracy z władzami dzielnicy wdrożymy szereg inwestycji w bielańskiej kulturze i oświacie. Będziemy konsekwentnie pracować, aby w 2029 r., gdy Rafał Trzaskowski będzie kończył swoją drugą pięcioletnią kadencję, znakomita większość mieszkańców Warszawy, w tym mieszkańców Bielan, mogła stwierdzić, że 10 lat jego prezydentury to był świetny okres dla naszego miasta.

Hejnał warszawski ma 30 lat

7 czerwca na Placu Zamkowym odbyły się uroczyste odegranie muzycznego symbolu stolicy oraz koncert hejnalistów z całej Polski.

Uroczystości jubileuszowe rozpoczęły się odegraniem hejnału warszawskiego przez hejnalistów z całej Polski. W drugiej części jubileuszu wystąpili hejnaliści z Krakowa, Malborka, Lublina, Białobrzegów i wielu innych miast. Każdy z nich wykonał unikalny dźwięk swojego miasta, tworząc razem niepowtarzalną muzyczną opowieść o historii i tożsamości polskich miast. Hejnał warszawski rozbrzmiewa z Wieży Zegarowej Zamku Królewskiego w Warszawie każdego dnia o godz. 11.15. To właśnie o tej godzinie 17 września 1939 roku, podczas pożaru zbombardowanego Zamku, zatrzymały się wskazówki jego zegara. Autorem, napisanego w 1995 roku, hejnału jest Zbigniew Bagiński, polski kompozytor i pedagog. Z kolei na pomysł stworzenia warszawskiego odpowiednika hejnału mariackiego wpadli Wiesław Nowecki oraz Henryk Łagodzki, powstańcy warszawscy i członkowie zgrupowania „Chrobry II”.



Pierwsze wykonanie hejnału warszawskiego, 1995 r. Fot. P. Pabich

Tylko w lesie biały krzyż

Lasy w dzielnicy Bielany skrywają kilka mogił symbolicznych z czasów II wojny światowej.

Przygotował Mateusz Napieralski

Kapitan Józef Telowski, rocznik 1899, weteran wojny z bolszewikami, w dwudziestoleciu międzywojennym był oficerem 63. Toruńskiego Pułku Piechoty. Już jako porucznik zajmował się szkoleniem żołnierzy, później dowodził jedną z pułkowych kompanii, ponadto pełnił funkcję komendanta Przysposobienia Wojskowego w Toruniu. Prywatnie zaś był mężem Antoniny i ojcem trzech synów. We wrześniu 1939 r. kapitan dowodził batalionem w oddziale sformowanym z nadwyżek mobilizacyjnych pułku, czyli m.in. nadmiarowych rezerwistów. 17 września oddział został rozbity w okolicach Sochaczewa, ocalałe grupki żołnierzy na własną rękę przedzierały się przez Puszcę Kampinoską do Warszawy. W Dąbrowie Leśnej oficer przyłączył się ze swoimi podkomendnymi do 69. Pułku Piechoty walczącego pod Łomiankami. 22 września kpt. Telowski zginął w natarciu na niemieckie pozycje w Młocinach i został pochowany w Lesie Młocińskim. Pośmiertnie otrzymał Order Wojenny Virtuti Militari, który synowa oficera w 2010 r. przekazała żołnierzom z Torunia, spadkobiercom tradycji 63. Pułku Piechoty. Tabliczka z nazwiskiem Józefa Telowskiego pojawiła się na białym, betonowym krzyżu dopiero ok. 2005–2008 r., gdy żyjąca na emigracji rodzina kapitana odnalazła miejsce pochówku krewnego. Podano jednak błędną datę zgonu (29 września). Więcej szczegółów – a także pewną frapującą zagadkę związaną z samym grobem – zawiera notka biograficzna umieszczona niedawno przy krzyżu.

Mój dziadek Tadeusz, który we wrześniu 1939 r. miał 16 lat i w młodości mieszkał tuż obok tego miejsca (u państwa Miączyńskich na końcu dzisiejszej ul. Zubrowej), opowiadał mi o tamtych walkach, kiedy w dzieciństwie odwiedzałem z nim mogił bohatera, wówczas jeszcze bezimienną. Dziadek wspominał, jak ze starszym bratem przytrzymali zagubionego konia ułańskiego i przytroczone do siodła wojskowe oporządzenie przezornie zakopali pod dębem na końcu obecnej ul. Pasterskiej. W rejonie Młocin między 19 a 22 września walczyło kilka jednostek kawaleryjskich (m.in. 14., 17. i 21. Pułki Ułanów). W Parku Młocińskim, nieopodal skrzyżowania ulic Pułkowej i Papirusów, zachowały się dwie mogiły „NN” ułanów poległych w 1939 r. (przeniesionych później na cmentarz Wawrzyszewski). Obok nich wyrósł pamiątkowy kurhan ułożony z kamieni, na niektórych wypisane są nazwy „wrześniowych” oddziałów.

Rejonu Akademii Wychowania Fizycznego i Lasu Bieleńskiego bronił w tym czasie 60. Pułk Piechoty Wielkopolskiej. Jednostka ta przybyła do Warszawy po odwołaniu Bzury. Walki „sześćdziesiątków” na Bieleńskich upamiętnia odsłonięty w 1979 r. głaz przy hotelu „Meksyk” na terenie uczelni. Być może żołnierzem tego pułku był nieznan bliżej, poległy we wrześniu 1939 r. Bolesław Starosta. Nad jego pustym, pierwotnym grobem w Lesie Bieleńskim (nieco na wschód od kampusu AWF, na wysokości boiska nr 6) szumi wysoki klon, na którym ktoś wyciął krzyż.



Symboliczny grób powstańców w Dębach Młocińskich (Fot. M. Napieralski)

Miejsca straceń

Palmiry i Łuże to główne miejsca w Puszczy Kampinoskiej, w których Niemcy masowo rozstrzelali naszych rodaków. Mniej znane są pojedyncze zbrodnie popełniane w otulinie Kampinosu, a więc w młocińskich lasach. Na wydmie rozciągającej się wzdłuż leśnego odcinka ulicy Dankowickiej, naprzeciw dzisiejszego osiedla Ptasi Raj, okupanci zamordowali – jak czytamy na tabliczce nagrobnej – 4 grudnia 1943 r. pięciu Polaków. Tamtej jesieni i zimy cały kampinoski region terroryzowała żandarmeria z osławionego posterunku w Zaborowie – możliwe, że to właśnie ci funkcjonariusze byli sprawcami.

W powojennych aktach gminy Młociny znalazłem wzmiankę o egzekucji „koło domu Wajgla w lesie Młociny Park” dokonanej w 1943 r. przez niemieckich żandarmów na dwudziestu mężczyznach z Warszawy i dwóch pracowników młocińskiej gminy. Lokalizacja zgadzałaby się: dwa domy, oddalone od tej mogiły o jakieś trzysta metrów, posiadała rodzina Weigle (jeden stoi do dziś, drugi rozebrano kilkanaście lat temu); wille te należały do osiedla Młociny Park. Zupełnie jednak nie zgadza się liczba ofiar. W protokole z gminnych akt odnotowano, że dwudziestu warszawiaków pochowano na miejscu, a pracowników gminy na cmentarzu (domyślam się, że na Wawrzyszewskim). Pojawia się zbyt dużo znaków zapytania, więc zagadnienie to pozostawiam otwarte.

Rozbieżnymi informacjami dysponujemy także na temat miejsca straceń na północnym skraju Parku Młocińskiego, w dolince koło skrzyżowania ulic Dziwożony i Pułkowej. Napis na głazie podaje, że Niemcy 12 września 1944 r. zamordowali tu dwóch osiemnastoletków: Władysława Kowalika i Eugeniusza Żebrowskiego. Drugi z nich pochodził z Wiśniewa (obecnie na terenie Białoleki). W bazie danych Straty.pl przeczytałem, że Żebrowski został „zamordowany w wyniku akcji przecięcia linii

telefonicznej na froncie Warszawa-Wiśniewo [...] Zabran na przesłuchanie nigdy nie powrócił”. Przypuszczam, że Kowalik również brał udział w tej akcji, przeprowadzonej w trakcie ofensywy Armii Czerwonej i 1. Armii Wojska Polskiego na Pradze. Zupełnie inną genezę tego miejsca pamięci przytoczył Kazimierz Medyński w książce „Wojenne Łomianki. Wspomnienia mieszkańców z lat 1939-1945”: „Było to we wrześniu 1943 r. Niemcy przywieźli [...] dwóch chłopców w wieku 11-13 lat. Byli to bracia mieszkający w Legionowie. Niemcy zabili ich ojca i chłopcy w akcie odwetu dokonali sabotażu. Zostali schwytani, przewiezieni do lasu młocińskiego i rozstrzelani”. Kwestia ta wymaga dalszych badań.

Wólka Węglowa, granica dzielnicy i miasta, ul. Wyjściowa. „Miejsce uświęcone krwią Polaków Dn. 26 lipca 1943 r. hitlerowcy zamordowali 1 osobę”.

Jasny murek symbolicznej mogiły wyróżnia się na tle drzew. Historię tej zapomnianej zbrodni przybliżył mi kolega Łukasz Tulej, wólczanin i obieżyświat. Świadcami wydarzenia byli dziadek i stryj Łukasza, bracia Tadeusz i Ignacy Gołębiowie, pracujący wtedy na polu. Tamtego dnia Niemcy obwozili po Wólce aresztowanego, miejscowego mężczyznę, każąc mu wskazywać mieszkańców działających w ruchu oporu. Brutalnie bity więzień nikogo nie wydał, a wszak wiedział, że pierwszy z braci Gołębiów służył w AK. Matka zamordowanego odwiedzała to miejsce jeszcze w latach 70.

Bój o lotnisko bieleńskie

29 lipca 1944 r. dwudziestocze-roletni Zbigniew Trojanowski, syn Michała i Józefy, z zawodu litograf-maszynista, wyszedł z domu rodzinnego na kolonii Placówka i już nie powrócił. Udał się na punkt zborny kampinoskich od-

ziałów Armii Krajowej mobilizujących się do powstania. Służył pod pseudonimem Lech w stopniu starszego strzelca w kompanii młodzieżowej ppor. Henryka Dobaka „Olszy” z I batalionu por. Janusza Langnera „Janusza”. Batalion ten wchodził w skład sił VIII rejonu „Łęgów”, należącego do VI obwodu „Obroza” warszawskiego okręgu AK (VIII rejon stanął się wkrótce rdzeniem Grupy „Kampinos”). Rankiem 2 sierpnia, podczas drugiego natarcia na zajmowane przez Niemców lotnisko bieleńskie, Trojanowski poległ w Lesie Młocińskim, zapewne trafiony kulą z karabinu maszynowego. Jerzy Regulski „Grzmot”, wspominając w „Wojennych Łomiankach” kolegę z kompanii, pisał, że choć „Lech” padł niedaleko swego domu, „jego zwłoki pozostaną tam nieodnalezione aż do połowy 1945 r.”. Szczątki pochowano na cmentarzu wojennym w Laskach. Miejsce śmierci młodego żołnierza upamiętnia symboliczna mogiła w pobliżu piaszczystej drogi z Młocin do Wólki, biegnącej w Lesie Młocińskim wzdłuż ogrodzenia Cmentarza Komunalnego Północnego. Na krzyżu zatknięto resztki przedziewanego hełmu.

Oba uderzenia na bieleńskie lotnisko (1 i 2 sierpnia 1944 r.) zakończyły się niepowodzeniem i odwrotem kampinoskich powstańców, którzy ponieśli duże straty. Poległych akowców uhonorowano pomnikiem i schowanym kilkanaście metrów za nim symbolicznym grobem w Dębach Młocińskich przy ul. Michaliny: w miejscu intensywnych starć, gdzie zginęło wielu z nich.

Tajemniczy krzyż

W Lesie Młocińskim jest jeszcze jedna mogiła, lecz o niej – cytując poetę – historia głucho milczy. Lokalizacja: na lewo od dawnego nasypu kolejowego w kierunku Łomianek, w pobliżu ulic Pancerz i Stary Tor, kilka kroków od szlabanu. Kopczyk i metalowy, ozdobny krzyż bez tabliczki. Nie brakuje za to zniczy. A może ktoś z Czytelników ma jakiegokolwiek informacje o tym grobie?



Jedna z ułańskich mogił w 2016 roku (Fot. M. Napieralski)

SP 209 prosi o pomoc dla Matej Lenki



**Uczniowie, rodzice
i pracownicy SP 209**

14 | 06 | 2025

Serek Bielański
przy stacji metra Słodowiec

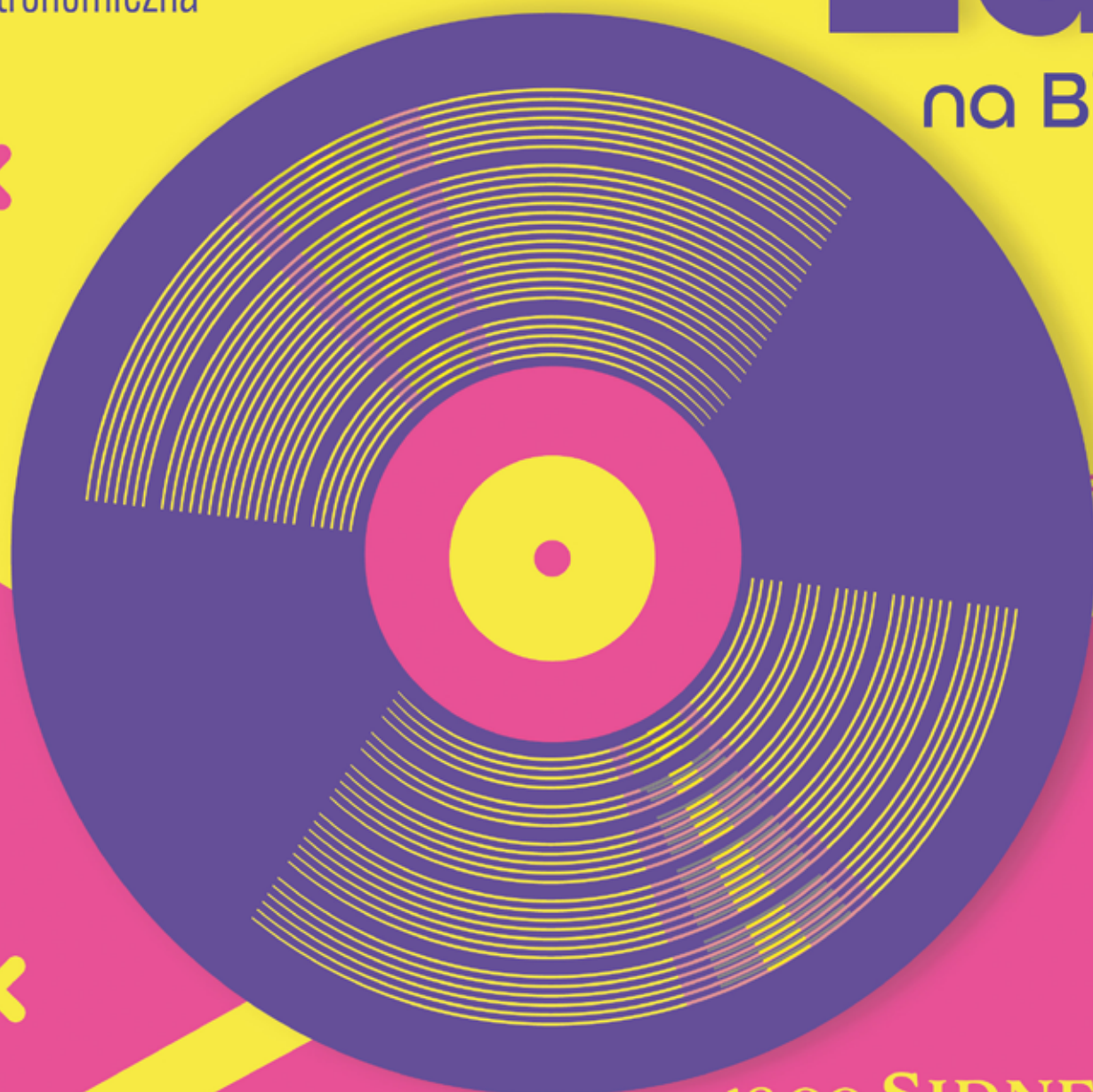
Burmistrz Grzegorz Pietruczuk
wraz z Radą i Zarządem
Dzielnicy Bielany zapraszają

Piknik rodzinny 15:00-18:00

strefa organizacji pozarządowych,
gry i zabawy, dmuchańce,
strefa gastronomiczna

Witaj Lato

na Bielanach



KONCERTY:

18:00 SIDNEY POLAK

19:15 BANACH THE BEST OF
(HEY, INDIOS BRAVOS, BAIKA)

20:30 **BARANOVSKI**



ZAPEWNIAMY DOSTĘPNOŚĆ – PĘTLĘ INDUKCYJNĄ ORAZ ZWYŻKĘ DLA OSÓB
Z NIEPEŁNOSPRAWNOŚCIĄ RUCHOWĄ



ORGANIZATORZY



PARTNERZY



HULAKULA



PATRON MEDIALNY



bielańskie wianki

Burmistrz Grzegorz Pietruczuk
wraz z Radą i Zarządem
Dzielnicy Bielany zapraszają

15:00-18:00
PIKNIK I WODOWANIE WIANKÓW

28 | 06 | 2025

strefa wianki-warsztaty
tancerze słowiańscy wraz ze stylizacją
strefa gastronomiczna

MIEJSCE: BIELAŃSKA CZĘŚĆ PARKU KĘPA POTOCKA



18.00 ŻYWIOŁAK | 19.15 ANNA RUSOWICZ | 20.30 SORRY BOYS



ORGANIZATOR



Warszawa
Bielany

najlepsza dzielnica
do życia



PARTNERZY

